

認知症の方と家族の繋がりの方

# 7 ちむゆくる会

## 夏バテ防止の食事と健康管理

～夏バテ防止になる食事・水分補給の工夫について～

10:00 認知症ミニ講座

10:15 本日のメインテーマ

11:30 茶話会



認知症の方、認知症への不安を感じる方、ご家族の方、  
認知症について知りたい方、介護をしている方、  
友人・知人、職員など...どなたでも参加できます！

●日時 : 2026年7月11日(毎月第2土曜日) 10:00～12:00

●場所 : 北中城若松病院3階 デイケアあしやぎ  
住所 : 沖縄県中頭郡北中城村大城311

●講師 : 北中城若松病院 管理栄養士

●人数 : 10名程度(開催場所によって人数を制限することもあります)

●申し込み

電話 : 098-935-2277(病院職員 前川 or 瀬底)

メール : [asyagi@agape-wakamatsu.or.jp](mailto:asyagi@agape-wakamatsu.or.jp)

LINE : ID:@985xnpqx



\*申し込みは電話・メール・LINEのどれからでも可能です！

\*感染状況などによって、内容の変更や中止になることがあります。  
ご理解、ご協力のうえご参加ください。

