

# ～ 介護通信 ～

## 【活動紹介】



若松苑デイサービスは、ご利用者の自宅から当事業所までの送迎を行い、通所介護サービスを日曜日以外実施しています。

食事や入浴などの日常生活行動の支援や、生活機能向上のための機能訓練、認知症ケアが必要な方へ個別訓練も行っています。

12月はお楽しみ会を開催し、2月はお花見など外出支援活動、レクリエーション等といった各種イベントを行っています。



月間わした新聞

若松苑  
デイサービス



特定医療法人  
アガペ会

☎ 935-5858

105<sup>2025</sup>

春号

# ～ リハビリ通信 ～

## 【介護予防運動】



外出できずご自宅で過ごす時間が長くなっている方もいらっしゃるかと思います。この時間を有効利用し身体機能を高める体操ご紹介です。

ご自宅でもご家族と楽しみながら体操を続け、元気な体を維持していきましょう。

※『血圧や体調に異常はないか』『適度に休憩をとっているか』『水分補給は十分か』、身体に無理がないようご注意くださいながら行いましょう。





# 利用状況（定員35名） 体験利用・見学も随時相談受付中 です。

## 【送迎範囲】

北中城村全域 ・ 中城村全域  
宜野湾市（野嵩・愛知・赤道・上原・新城・喜友名）  
沖縄市（与儀・比屋根）  
その他の地域も、ご相談に応じます。



活動の様子は  
デイサービス  
LINE登録↓



無料

お試しデイサービス  
デイサービスの1日体験（食事付）を行っています。  
お気軽にお問合せください。要支援の方でも大丈夫  
予防事業も行っています。

## ～ 沖縄行事情報 ～



### はまうり（浜下り）



日 2025年03月31日(月)

旧暦の3月3日。ヨモギ餅などをお供えし潮干狩りをする日。潮はけがれを払う力があるとされていて、海に入り身を清める行事です。

### 清明祭（シーミー）



日 2025年04月04日(金)

親族でお墓の前に集まり先祖供養する行事。二十四節季の「清明」に行う中国伝来の行事とされています。

### 那覇ハーリー（爬竜船競漕）



日 2025年05月03日(土)～2025年05月05日(月)

5月3～5日に行われる那覇新港で行われる競漕行事。お祭りの規模は大きく、競漕だけではなく様々なショーが3日間にかけて行われます。

### 畦払い（アブシバレー）



日 2025年05月11日(日)～2025年05月12日(月)

旧暦の4月14日～15日。アブシとは田や畑の畦の事で、バレーは払うの意味があります。畦の雑草を刈り取り、害虫を駆除し豊作を祈願します。

### 本土復帰記念日



日 2025年05月15日(木)

アメリカの施政権が日本に返還され沖縄が本土復帰した日。毎年特に決まったイベントはないですが、本土復帰を記念したTV特番や歴史展やライブ等があったりします。

### 糸満ハーレー



日 2025年05月30日(金)

旧暦の5月4日。糸満市で最大級の豊漁祈願のお祭り。糸満市の一部の学校は休校や短縮になるほど盛大に行われます。