

～ 介護通信 ～

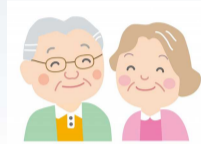
【 活動紹介 】



前号で紹介した「ポインセチア」の制作活動の後編です。
工程を6つに分け利用者の方と無理せず楽しく役割を分担しながら行いました。
色とりどりのポインセチアが出来るとデイサービスホールから大きな壁一面に飾り付け、利用者の方は位置を確認し職員と共に掲示作業。近くから見ても、遠くから見ても圧感の作品に変身しました。
事務所向かいの小さい展示スペースをどう見応えある展示にするのか今回は、折り紙にこだわりました。キラキラ光る色紙を中心に鮮やかに仕上げていきました。
これから新しい年に向けての作品作りが始まります。
さて、何を作るかこれから楽しみながら相談中です。



～ リハビリ通信 ～【座るという事】



車椅子を使用している方は、日中のほとんどの時間を車椅子上で過ごしています。
それにより腰椎だけでは適切な姿勢が保持出来ず良い姿勢で座り続けることが難しくなってきます。それにより坐骨座り(ずっこけ座り)になり身体に様々な悪影響を与えます。

腰痛・褥瘡・嚥下機能の低下等。

さて、デイサービスでは車椅子は移動の用具だとお伝えし昼食時間帯ほぼ全ての方が、車椅子から普通の椅子に移りお食事を召し上がって頂いています。

しっかりと地面に足を着け座席に座ることにより姿勢が整い自力でご飯をおいしく食べられる事につながり更に予防や腰痛軽減にもつながっています。

何気ない座るという行為ですが日常の小さな積み重ねが身体に大きな影響を及ぼす事になります。

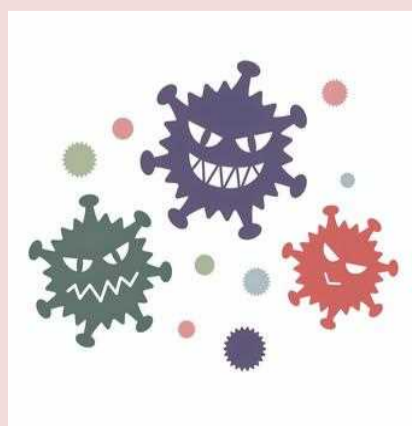


～ 看護通信 ～

【冬を元気に乗りきるために】



師走に入り寒さも身にしみる季節になりました。
毎年、年末年始はコロナウイルスやインフルエンザウイルス感染症が流行し、感染者が増加する傾向にあります。
高齢者や基礎疾患をもつ方は感染後の重症化リスクが高く、ワクチンを接種する事で、発症を予防、また重症化を予防する効果が期待されています。
引き続き感染対策に努めながら、今季の冬も元気に乗り越えましょう。



若松苑
デイサービス

月間
わした
新聞



特定医療法人
アガペ会

☎ 935-5858

99 2023

12月

利用までの大体の流れ

- ①介護認定
※介護保険認定を受けて介護度のついた方が対象となります。
- ↓
- ②体験利用や見学
※体験利用はお食事付きで無料で行っています！
- ↓
- ③スタート前には介護支援専門員によるケアプランの作成等必要になります。詳細はご相談下さい。
- ↓
- ④申し込み



ご利用についてまずはご相談ください！！
連絡先：**098-935-5860**(内線**315**)

※デイサービス直通

ダイレクトインガイダンスが流れます！

内線**315**ガイダンスに添って ご連絡下さい！

お試しデイサービス

デイサービスの1日体験(食事付)を行っています。
お気軽にお問合せください。

若松苑デイサービス 今月の空き利用状況 (定員30名)

	月	火	水	木	金	土
空き	3	6	6	6	6	0

体験利用・見学も随時相談受け付け中です！お気軽にご連絡下さい。

活動の様子



【送迎範囲】

北中城村全域
中城村全域
宜野湾市(野高・愛知・赤道・上原・新城・喜友名)
沖縄市(与儀・比屋根)等



活動の様子は
デイサービス
LINE登録↓

