

伊利原老人福祉センター

令和5年 教養講座のご案内

	講座名	講師名	開催日	時間	開催予定日	教材費・準備
1	初心者のための わかりやすい ボイストレーニング (10名)	新里 寿子	月曜日 10回 娯楽室	9時 ～11時	10月2日、16日、23日、30日	教材費 (数百円程度) 不織布マスク、シー ルドマスク、飲み物
					11月6日、13日、20日	
					12月4日、11日、18日	
2	太極拳 (15名)	池宮 正隆	火曜日 10回 集会室	9時 ～11時	10月3日、10日、17日、24日、31日	動きやすい服装 タオル、飲み物
					11月7日、14日、21日、28日	
					12月5日	
3	スマホの使い方 (15名)	房前 三男	火曜日 10回 娯楽室	13時 ～15時	10月3日、10日、17日、24日、31日	なし
					11月7日、14日、21日、28日	
					12月5日	
4	旅に出たくなる 英会話 (初心者向け) (10名)	赤嶺美笑子	木曜日 10回 娯楽室	9時 ～11時	10月5日、12日、19日、26日	教材費(¥1760)
					11月2日、9日、16日、30日	
					12月7日、14日	
5	クラフトバンド (初心者向け) (10名)	渡名喜ひろ子	金曜日 10回 娯楽室	9時 ～11時	10月6日、13日、20日、27日	材料費(¥3200) ハサミ、木工ボンド、 洗濯ばさみ(10個～ 20個)持参
					11月10日、17日、24日	
					12月1日、8日、15日	

●資格 市内在住で60歳以上の方

●受講期間 10月から10回(祝日を除く)

●受講料 原則無料(但し、教材や教本代負担あり)

●申込期間 9月1日(金)～9月22日(金)9:00～17:00(土日、祝日を除く)

※直接来所され、所定の用紙でお申込ください(本人以外受付不可、電話申込可)

応募多数の場合は、抽選にて決定。ただし、ボイストレーニング、太極拳、スマホの使い方講座につ

いては、初めて受講される方を優先し抽選します。

当選者には9月22日以降、ハガキで通知します。

※同種サークル参加者は欠員が生じた場合のみ可能とします。

※赤道老人福祉センターでは、申込受付はできません。

お問い合わせ

宜野湾市伊利原老人福祉センター 平日9:00～17:00

宜野湾市伊佐4-3-17 TEL 890-7131