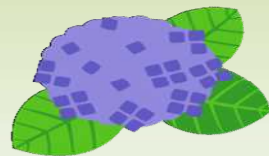


## ～ 介護通信 ～

### 【 活動紹介 】

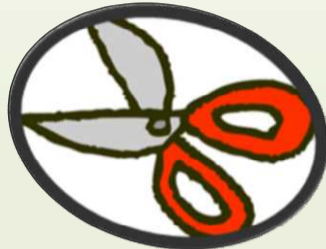


利用者の方と制作活動について話しをしましたが、「何がある?」「どうする?」で悩んだスタッフはYouTubeでネタ探し。

すると折り紙で作る(紫陽花 あじさい)を見つけ、活動の時間に再度YouTubeを見てもらい一緒に作れないか話すと、「やってみる?できるかね?」の声や「難しい。できないよ」といろいろな声がありました。活動を開始。

スタッフが折り紙を折るのを見ながら一緒に折る。色紙を何色か選びスタッフに渡す。「上等だね。上手だね。がんばってよ」と応援する見学の方。

掲示では、紫陽花だけでは味気ないと習字で紫陽花と花言葉を利用者に書いてもらおうと提案もあり、完成した時の顔は笑顔と達成感で満足の表情でした。



## ～ リハビリ通信 ～

### 【残存機能を活かすリハビリ】

「残存機能」とは?

病気や怪我などで身心に障害を負った人に残された機能のことを指します。

残存機能を活かすとは、まず始めにご本人のできる事・できない事を把握し、そしてできない事を補う事だけに注目するのではなくご本人のできる事できそうな事にフォーカスをあててそれを伸ばし支援するという方法です。

これにより生活の質やご本人の意識の質をあげていき、ご本人のありたい姿を目指せるという考え方です。

まずは何が出来るか(食べる事、トイレに行ける、ベットから起き上がる、テレビを見る、話せる、握める等々)確認してみることからスタートしてみましよう。



## ～ 看護通信 ～

### 【尖足(せんそく)ってなあに?】

尖足(せんそく)とは、足の変形の一つで、足の甲側が伸び、足先が下垂したまま元に戻らなくなった状態の事を言います。

踵を地面に着ける事ができないため、足先で歩くような状態になり、体の支持機能に影響をおよぼし、立つことや歩くことが難しくなります。

尖足をつくらないようにするには・・・

・掛け布団は重すぎないか注意しましょう。掛けたものの重みで足首が伸ばされその時間が長くなると尖足の引き金になります。

・仰向けで寝ている時も、足底にクッションを当てて足首が直角に曲がっているように保持することも有効です。

・そして何より大事なことは、足首の曲げ伸ばし運動です。

ご自身で行えない方は他の人に協力してもらい曲げ伸ばし運動を行いましよう。また日常生活の立つ、座るといった動作で十分の曲げ伸ばしができます。ベッドに長時間横になるのは避け、尖足予防に努めていまいましよう。



若松苑  
デイサービス

月間  
わした  
新聞



特定医療法人  
アガペ会

☎ 935-5858

96 2023

6 ・ 7月

利用までの大体の流れ

- ①介護認定  
※介護保険認定を受けて介護度のついた方が対象となります。
- ↓
- ②体験利用や見学  
※体験利用はお食事付きで無料で行っています！
- ↓
- ③スタート前には介護支援専門員によるケアプランの作成等必要になります。詳細はご相談下さい。
- ↓
- ④申し込み



ご利用についてまずはご相談ください！！  
連絡先：**098-935-5860**(内線**315**)

※デイサービス直通

ダイレクトインガイダンスが流れます！

内線**315**ガイダンスに添って ご連絡下さい！



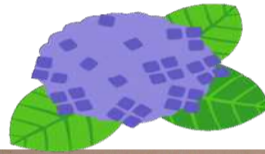
お試しデイサービス

デイサービスの1日体験(食事付)を行っています。  
お気軽にお問合せください。

若松苑デイサービス 今月の空き利用状況 (定員30名)

	月	火	水	木	金	土
空き	2	5	4	5	3	4

体験利用・見学も随時相談受け付け中です！お気軽にご連絡下さい。



活動の様子



【送迎範囲】

北中城村全域  
中城村全域  
宜野湾市(野高・愛知・赤道・上原・新城・喜友名)  
沖縄市(与儀・比屋根)等



活動の様子は  
デイサービス  
LINE登録↓

