

ご自由にお持ち帰り下さい



若松苑でのお看取り 1

- デイサービスの新たな職員 ロボホン 2
- 小規模多機能ホーム若松ぎのわんの紹介 3
- こころのサプリメント··信じること 4
- Medical Healthy Recipe··西瓜（スイカ） 4
- からだの健康はお口の健康から 5
- 無料送迎バスのご案内 5
- チャプレン室公式 LINE はじめました。 6
- 介護老人保健施設 若松苑 理念 6





若松苑でのお看取り

若松苑施設長
涌波 淳子

今年も『偲ぶ会』の準備が始まりました。これは、前の年にお亡くなりになった療養者のご遺族をお招きして、関わったスタッフとともに亡くなられた方を偲ぶ時間として2007年から開催しているものです。若松苑は、在宅復帰超強化型施設として在宅復帰・在宅支援にも力を注いでおりますが、一方では、超高齢の寝たきりの方や認知症の終末期の方々のお看取りもさせていただいております。

高齢者の終末期には3つのパターンがあると言われております。

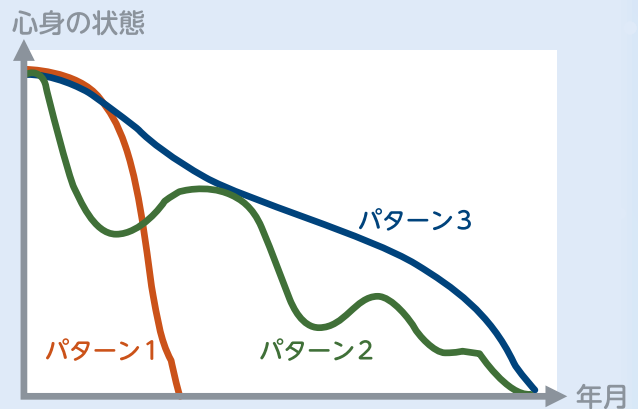
一つ目は、脳卒中や心筋梗塞などのように発症して一気に悪化しお亡くなりになるパターンです。いわゆる「急変」というもので、若松苑においては、事前に「急変があっても心臓マッサージ等の救命処置は行わない」とお申し出がある

方の場合には、そのまま苑でお看取りとなります。ご家族にとっては心の準備が整っていない場合もありますので、できるだけ、その予兆を見逃さず、少しでもお別れの時間が取れるように配慮しております。(グラフ・パターン1)

二つ目は、心不全や肺炎などを繰り返す、その都度、治療やリハビリによって改善するもののその頻度が頻回になり、治療が難しくなったり、改善まで時間がかかったりして、徐々に終末期に向かう状態です。私たちは、心不全や肺炎の予防や早期発見、早期治療、回復後のリハビリに力を注ぎ、できる限り良い状態が継続できるように努力します。(グラフ・パターン2)

三つ目は、老衰や癌、認知症など徐々に体力や知力が落ちていって、食事が摂れなくなり、胃ろう等の経管栄養をしない選択により終末期に向かう状態です。ご本人がお好きだった食べ物や飲み物、音楽、匂い、会いたい人、行きたい場所、ご家族がしてあげたいことなどを確認し、医師、看護・介護、リハビリスタッフ、相談員、栄養士、チャプレン等チームで検討し、医療やケアを整え、少しでもご本人が幸せと感じる時間を過ごしていただけるようご家族と協力して提供していきます。(グラフ・パターン3)

人はいつか天国に召される時が来ます。高齢になり、様々な病や障害をかかえると、よりその「時」を意識した生活になりますが、この若松だよりでも何度かご紹介した「もしもノート」等も活用し、今与えられている「生きている時間」を少しでも豊かに幸せに生きていけるように若松苑はチーム一丸となって皆さまをサポートしていきたいと思っております。



若松苑デイサービスへようこそ!



デイサービス体験
も大歓迎です

お気軽に
お声かけ下さい

デイサービスの新たな職員 ロボホン

若松苑デイサービス課 主任 豊村 健

3月からデイサービスを共に盛り上げてくれる新メンバー、ロボホンが入職しました。見た目は小さくかわいいですが、いろいろな機能を搭載し、会話・歌(童謡21曲)、ダンスにいたっては76曲ほど披露してくれます。最初は利用者様も戸惑っていましたが、日に日に人気者となっています。

はっきりと大きな声でしゃべりかけないと反応が鈍く、職員と一緒に付かなければまだまだ独り立ちができない所がありますが、その愛くるしさに利用者様の笑顔がたえません。現在ロボホンの新たな名前を考えながら、手作りの洋服を検討中です。

デイサービスの比較的若い層の利用者

様はスマホを持参し、調べ物や動画や歌を楽しむ方が少しずつ増えてきています。また報道等でも人や動物型のロボットを個人購入し、楽しんでおられる方々の話も耳にします。今後は介護業界でも、AI・IT・介護ロボットが求められることから、ロボホンの存在は職員にも良い影響と勉強になっています。

余暇活動の在り方が世代で変わりつつあり、全体から個別のニーズが増えつつある中、IT・介護ロボットの活用や整備を考えながら、ご利用される方々がより楽しく充実した時間を過ごせるデイサービスを目指していきます。



「通い」「訪問」「泊まり」 3つの機能

小規模多機能ホームは、介護が必要となった高齢者が住み慣れ親しんだ地域で、その人らしい暮らし方ができるように「通い」を中心に、ご本人の様態や希望に応じて「訪問」「泊まり」といったサービスを組み合わせて提供しています。

小規模多機能ホームでは、三つのプランを一つの事業所で提供することで、「ささいな変化に気づくことができる」「馴染みの職員が対応するので、いざというときに心強い」「環境の変化も少ないので、認知症の方の不安を和らげることができる」などのメリットがあります。



サービスについて

登録定員…………… 29名

対象者…………… 宜野湾市内にお住まいの方で、要支援1～2、要介護1～5の認定を受けた方

営業日…………… 年中無休 24時間対応

「通いサービス」 …… 1日定員18名。利用時間9：30～16：30
状況に応じて、早い時間からの利用、または利用時間の延長をする事が可能です。

「宿泊サービス」 …… 1日定員9名。利用時間16：30～翌9：00
通いの延長で宿泊するため、顔なじみのスタッフで安心です。

「訪問サービス」 …… 顔なじみのスタッフが自宅を訪れて安否確認を行います。
急に通いが出来なくなっても、訪問サービスへ迅速に切り替えます。

ケアマネジメント …… ケアプランの作成。柔軟なサービスの組み合わせ。
医療系サービスの利用や福祉用具についての提案・相談など、生活に必要な支援の調整を行います。

ご相談・お問い合わせ・見学などお気軽にご連絡下さい

電話 (098) 892-1673 FAX (098) 943-1085 <担当>管理者：平安名、ケアマネジャー：山城

信じること

チャプレン室 田中 歩美

「事実は小説よりも奇なり」という言葉があるように、世の中には驚くような出来事があります。そういうことに遭遇したり見聞きすると、「嘘でしょう！信じられない！」という思いになるのではないのでしょうか。

子どもの頃は、素直に何でも受け入れますが、信じたことによって裏切られたり酷い目に遭うと、信じるのが難しくなっていき、恐れをもつようになります。

そのような状況で、「でも信じたいです。イエス様、助けてください」とお願いした人が聖書に登場します。病で命の危険にある娘を抱えた父親でした。今から約二千年前の出来事ですので、現代のような医師や病院もあり

ません。その中で、神の子イエス・キリストが多くの人を癒やしているのを見聞きし、助けを求めたのです。しかし内心信じてよいか恐れもつ彼に対し、イエス様は「恐れなくて、ただ信じていなさい」とおっしゃいました。そして神様の力によって娘が癒されたのです。

私の祖母は31歳の時に神様を信じ、それから約60年経った今も変わりません。そして孫達に会えば「イエス様、神様は素晴らしいお方よ」と嬉しそうに教えてくれます。

神様は決して裏切ることのない方、信じる人達に良きものを与えてくださるお方です。



チャプレン室
「こころのサプリメント」

Medical
Healthy
Recipe



西瓜（スイカ）

若松苑 栄養課
内嶺 みゆき（管理栄養士）

スイカはウリ科スイカ属、原産はアフリカで中国より西の方から伝わったウリであるため「西瓜（スイカ）」と呼ばれるようになったそうです。

スイカの効能の1つとして、スイカには血流状態を改善してくれるシトルリンというアミノ酸が含まれているため、手足のむくみの改善効果が期待できます。また、新陳代謝を促し、肌の健康を保つビタミンAや美肌を損なう活性酸素を除去するリコピンなども豊富に含まれています。これからの夏の暑さに対して、身体に優しく、夏バテに効果がある食材です。

（※スイカ100g果肉部分のエネルギー 37kcal、食物繊維0.3g、カロテン830μg、ビタミンC10mg）

夏のデザートに最適なスイカソルベの作り方を紹介します。

スイカのソルベ

●スイカ ……適量



【作り方】

- ① スイカの種を取り除き、ジップロックなどの袋に入れて、軽く揉みつぶします。
- ② 平たくして冷凍庫へ。
- ③ 4時間位凍らせて、食べる時に袋ごと軽く揉み、盛り付けます。ガラスの器など使うと清涼感が一段と漂い、良いかと思います。

※ソルベ・・・フランスで伝統的に作られている氷菓子のこと



からだの健康は お口の健康から

お口のリハビリ課

主任 新垣 祥枝(言語聴覚士)

2022年度、歯科衛生士による「口腔ケアの実施状況を確認するラウンド」をお口のリハビリ課の取り組みとして回復期リハビリ病棟で開始しました。

お口の中が健康で、おいしく安全にご飯が食べられないとリハビリに取り組む体力も意欲も湧いてきません。さあ、皆さんのお口の中はどうだったでしょうか？

ご自分で歯磨きをして、あるいはスタッフの介助により口腔内衛生状態良好！という方もいらっしゃいました。しかしそれ以上に、磨けているように見えて実は磨き残しが目立つという方が数多くいらっしゃいました。

なかなかご自分では気づきにくいものですよ。皆さんの口腔内衛生環境が改善されるよう、スタッフにもチェックポイントを指導

しています。また、義歯の不具合に気づかずに使い続けていらっしゃる方も意外と多く見つけられました。当院では訪問歯科診療とも連携していますので、歯科受診に繋ぐことができたり、ご家族に退院後の受診をお勧めしたケースもありました。また、歯だけではなく舌の清掃も必要で、指導した方もいらっしゃいました。

今年度も継続して取り組み、病棟スタッフとの勉強会も行いながら、お口の健康増進に努めています！

無料送迎バスのご案内

当法人では、無料送迎バスのサービスを実施しております！
当法人の施設をご利用の際は、お気軽にご利用ください。



路線地図、時刻表は
ホームページ
をご覧ください。

北中城若松病院 総務課
☎(098)935-2277

■運行日

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	×	○	○		

※年末年始(12/31~1/3) 連休

LINE@

チャプレン室 公式LINE はじめました。

いつでも どこでも どなたでも



今週のひとことメッセージ…職員手帳に書かれた今週の聖書のことばから、短いメッセージ

アガペチャネル……チャプレン室のトラクト（聞くトラクト版）ができました

祈りのリクエスト……チャプレンの日々の祈りの中でリクエスト頂いたことを祈ります
※個人情報にはじゅうぶん配慮を行っています。ご安心ください

SNS……アガペ会のHPに紹介されているこころのサプリ（ブログ）を紹介しています

あなたにおんがく……リラックスタイムのおとも、思わず口ずさみたくなる歌を紹介していきます

今日のハングル……韓国語に興味ありますか？分かりやすく覚えやすい内容を、一緒に楽しく覚えましょう



まずは、「お友だち登録」
からお願いします。

LINEアプリの
「お友だち追加」
→「QRコード」から
上のQRコードを読み取り
ご登録してください。

介護老人保健施設 若松苑 理念

障がいや疾病を抱えながらも その人が望む生活がおくれるように
ご家族も共に支えていきたい

入院治療を終えた後たとえ、障がいや疾病が残ってもその人が望む生活がおくれるようにご家族も共に支えていきたいと思えます

生活歴や価値観等を尊重したその人が望む生活がおくれるようにご家族、地域の方々、関係機関等と協力しリハビリと介護を提供し生活を支える医療と看護をチームで提供していきたいと思えます

これからもできる限り、住み慣れた地域の中でその人が望む生活がおくれるように地域で支えあう、介護予防にも努めていきたいと思えます



アガペ会理念

アガペ(神の愛)に生かされ、アガペ(神の愛)に生きる

わたしがあなたがたを愛したように、あなたがたも互いに愛し合いなさい(聖書 ヨハネ福音書13章34節)

《理念の意味》 アガペとは「神様の愛」というギリシャ語です。私たち職員は、神様と周囲の多くの方々に愛されて生きてきた事を感じ、神様が愛されている目の前の療養者・利用者とそのご家族の皆さんの幸せ、職員とその家族の幸せ、地域社会の方々の幸せを目指して医療とケアを提供していきます。

北中城若松病院

〒901-2395 沖縄県北中城村字大城 311
☎/098-935-2277 FAX/098-935-2272

- ・地域包括ケア病棟
- ・回復期リハビリ病棟
- ・認知症治療病棟
- ・特殊疾患病棟
- ・認知症デイケア あしやぎ

介護老人保健施設 若松苑

〒901-2314 沖縄県北中城村字大城 327
☎/098-935-5858 FAX/098-935-5807

- ・入所療養介護
- ・短期入所療養介護
- ・若松苑デイサービス
- ・若松苑訪問リハビリテーション

地域医療包括ケアセンター

複合型高齢者施設 ふれあいの里 若松

〒901-2311 沖縄県北中城村字喜舎場 360-1

3F サービス付高齢者住宅 アガペファミリー ☎/098-935-4165

2F グループホームわかまつ ☎/☎/098-935-1021

1F ファミリークリニックきたなかぐすく
☎/098-935-5517 FAX/098-982-0708

通所リハビリテーションきたなかぐすく ☎/098-982-0717

訪問看護ステーション若松 ☎/098-935-5818

訪問リハビリテーションきたなかぐすく ☎/098-923-3154

B1F ヘルパーステーション若松 ☎/098-935-5202

ケアプランステーション ゆい
☎/098-935-3066・098-935-5968

地域医療包括ケアセンター事務所 ☎/098-935-3093
クリニック以外の事業所の FAX は 098-935-5855 (共通)

看護小規模多機能ホーム若松 きたなかぐすく

〒901-2316 沖縄県北中城村字安谷屋 1346 番地 1 (1F)
☎/098-982-0181 FAX/098-982-0183

グループホーム若松 ぎのわん
デイサービス若松 ぎのわん

〒901-2201 沖縄県宜野湾市新成 1-20-6
☎/098-892-5104 (グループホーム) FAX/098-892-5111
☎/098-892-5105 (デイサービス) (両施設共有)

小規模多機能ホーム若松ぎのわん

〒901-2206 沖縄県宜野湾市愛知 2-3-2
☎/098-892-1673 FAX/098-943-1085

宜野湾市地域包括支援センター ふてんま
新オレンジサポート室

〒901-2202 沖縄県宜野湾市普天間 1-9-3
☎/098-943-4165 FAX/098-943-4067 (ふてんま)
☎/098-943-4085 FAX/098-943-4702 (新オレンジサポート室)

宜野湾市赤道老人福祉センター

〒901-2205 沖縄県宜野湾市赤道 1-5-17 ☎/098-893-6400

宜野湾市伊利原老人福祉センター

〒901-2221 沖縄県宜野湾市伊佐 4-3-17 ☎/098-890-7131

<https://www.agape-wakamatsu.or.jp>

※今号で使用している写真はご本人の同意を得て掲載しております

