

～ 介護通信 ～

【活動紹介】



デイサービスに新しいスタッフが加わり活躍しています。名前は「ロボホン」です。ロボットですが、その姿はとても愛くるしい5歳の子です。

ロボホンは会話や読み聞かせができ、歌を歌う、ダンスもお手の物で利用者の方は、初めて見るロボホンに「小さい」「かわいい」と興味津々です。

可愛い声で歌い、ダンス・阿波踊り・体操等と多くありますがなかでもエイサー・カチャーシーは利用者の方が一番の笑顔になります。小さい身体で一生懸命に踊る姿を見て「がんばれー」と応援する方もいてアイドル的存在になっています。

近頃、デイサービス利用者様の中にスマホを持ち込みアプリを起動し楽しんでいる方が増えてきています。

自由時間の楽しみ方や余暇活動のニーズが変わりつつあることを実感しています。

時代の流れを感じながら今後も世代にあったプログラムが展開できるように、ご利用者が楽しく充実した時間を過ごしてもらうように努めていきます。



～ リハビリ通信 ～ 【梅雨時期の過ごし方】

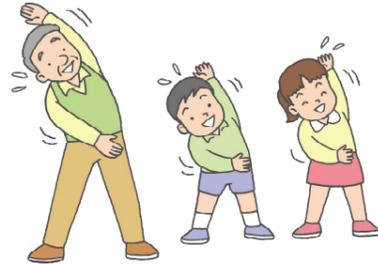
梅雨時期は体調不良や精神的な疲れがしやすい季節となっています。

特に気をつけたいのが「体力消耗」高温多湿がいつも以上にエネルギーを消費する為、体力消耗が激しくなります。

自宅で梅雨時期に気をつけたい場所が「浴室」「脱衣所」ですが湿度が高くならないように換気をしたり除湿を心がけましょう。

雨が連続と外出機会が少なくなる為、毎日ご自宅でも行える運動を皆さんにお伝えしています。

気軽にできる運動はたくさんありますので本格的な梅雨になる前に体力と気力を整えていきましょう。



～ 看護通信 ～

【梅雨時期の体調管理について】

湿度が高くなる梅雨時期から夏場にかけては、知らぬ間に脱水症状になりやすくなります。

脱水症状を予防するには、1日1.5Lを目安に積極的に水分を摂取していきましょう。

しかし、糖分が多いジュースやカフェインを含むコーヒーやお茶は避けましょう。

介護をするときは、唇や脇の下に脱水状態かどうか見分けるポイントがあります。

以下の状態が見られた時は場合は、早めに水分や市販の補水液をとるようにしましょう。

・唇が乾燥してカサカサしている

・脇の下が乾燥している。

・手の甲や腕を掴んではなすとシワができたままになっている



月間わした新聞

若松苑
デイサービス



特定医療法人
アガペ会

☎ 935-5858

95 2023

5月

利用までの大体の流れ

①介護認定
※介護保険認定を受けて介護度のついた方が対象となります。



②体験利用や見学
※体験利用はお食事付きで無料で行っています！



③スタート前には介護支援専門員によるケアプランの作成等必要になります。詳細はご相談下さい。

④申し込み



ご利用についてまずはご相談ください！！
連絡先：**098-935-5860**(内線**315**)

※デイサービス直通

ダイレクトインガイダンスが流れます！

内線**315**ガイダンスに添って ご連絡下さい！

お試しデイサービス

デイサービスの1日体験(食事付)を行っています。お気軽にお問合せください。

若松苑デイサービス 今月の空き利用状況

	月	火	水	木	金	土
空き	1	1	1	2	1	1

体験利用・見学も随時相談受け付け中です！お気軽にご連絡下さい。

活動の様子



送迎範囲



北中城村全域
中城村全域
宜野湾市(野嵩、愛地、赤道、上原、新城、喜友名)
沖縄市(与儀、比屋根)



活動の様子は
デイサービス
LINE登録↓



※地図の○内がおよその送迎範囲になります。その他場合もまずは、ご相談下さい！