

～ 介護通信 ～

【 活動紹介 】



作品制作は、まず、テーブルに材料を置いてスタッフ・利用者と共に季節の話や利用者の身近な生活情報、新聞等からの情報を話し合っ

て制作していきます。
ある日、利用者を自宅へ送ると道端にタンポポが咲き誇っているのを見て活動の時間に相談すると、1月に作った「菊」の話題になり紐を使って「タンポポ」を作ることになりました。

ハサミで紐を切り花びらを表現したのですが上手いかず、見学をしていた男性利用者よりアドバイスをもらいハサミを細かくいれて切ってはとの提案があり、うまく花びらを作る事ができました。

作品を見た他の利用者からも「きれいだね。いい作品だね。」との声があがりました。

作品作りはまだまだ途中ですが、皆で楽しみながら作っています。

次回にまた続きを報告しますね。



～ リハビリ通信 ～

【 廃用症候群のリハビリ 】

これから紹介する運動はデイサービスで行っています。リハビリのポイントとして慣れないうちは転倒のリスクがあるので、腰かけて安全に行うよう注意しましょう。本人の気持ちを尊重し楽しみながら行っていきましょう。

・膝伸ばし運動・・・立ち座りするのに重要な大腿四頭筋の運動です。

- ①椅子に深く腰掛ける
- ②片足の膝をゆっくり伸ばしていく
- ③伸ばした状態で10秒ほどキープする
- ④左右各10回を目標に繰り返す。(ゆっくりと行うことで不可がかかり効果が高まります。)

・ばんざい運動・・・上肢の運動で、座位・立位でも実施できます。

- ①両手で棒を持つ
- ②両手でゆっくりと上げ下げする
- ③可能であれば、棒を上げた状態で左右に身体を倒す運動も行う。



～ 看護通信 ～

【 なぜ口腔ケアが必要なのか 】

口腔ケアという言葉聞いて、歯磨きを連想される方が多いと思いますが、歯がない高齢者も口腔ケアを必要とします。

なぜなら、口腔ケアの目的は、歯を含むお口中の細菌を減らして清潔に保ち、健康の維持・向上を図ることだからです。口腔内の細菌が増えると、虫歯や歯周病はもちろん、味覚を感じにくくなり食欲不振におちいりやすくなります。

また増殖した細菌が気管から肺に侵入することで誤嚥性肺炎を引き起こし、重症化しやすくなります。

口腔ケアの効果は、唾液の分泌を促進したり、感染症や発熱、誤嚥性肺炎を予防します。口腔ケアによって口と舌の動きが改善されると、発音がよくなり、円滑なコミュニケーションがとれ笑顔が増える、表情が豊かになるという効果もあります。

毎日の口腔ケアを通して健康の維持・向上を目指していきましょう。



若松苑
デイサービス

月間わした新聞



特定医療法人
アガペ会

☎ 935-5858

94 2023

4月

利用までの大体の流れ

①介護認定

※介護保険認定を受けて介護度のついた方が対象となります。



②体験利用や見学

※体験利用はお食事付きで無料で行っています！



③スタート前には介護支援専門員によるケアプランの作成等必要になります。詳細はご相談下さい。



④申し込み



無料

ご利用についてまずはご相談ください！！

連絡先：098-935-5860(内線315)

※デイサービス直通

ダイレクトインガイダンスが流れます！

内線315ガイダンスに添って ご連絡下さい！

お試しデイサービス

デイサービスの1日体験(食事付)を行っています。お気軽にお問合せください。

若松苑デイサービス 今月の空き利用状況

	月	火	水	木	金	土
空 き	1	1	1	2	1	1

体験利用・見学も随時相談受け付け中です！お気軽にご連絡下さい。

活動の様子



送迎範囲



北中城村全域
中城村全域

宜野湾市(野嵩、愛地、赤道、上原、新城、喜友名)
沖縄市(与儀、比屋根)



活動の様子は
デイサービス
LINE登録↓



※地図の○内がおよその送迎範囲になります。その他場合もまずは、ご相談下さい！