

～ 看護通信 ～

褥瘡ってなあに？

褥瘡(じょくそう)とは、体のある部位が長時間圧迫されたことにより、その部分の血流がなくなった結果、組織が損傷される事です。別名『床ずれ』とも言います。

症状は、皮膚の赤みから始まり、水疱や紫斑、表皮の皮むけが起きます。悪化すると皮膚の下にポケットと呼ばれる空洞ができてしまい、ひどい場合には、細菌感染して膿がでたり、骨まで到達してしまいます。痩せていたり、自ら寝返りを打てない人は、圧迫やズレを受けやすくなるので、お尻や踵によくできます。

予防法は、体位変換を2時間ごとに行う、クッションや体圧分散寝具を効果的に利用する、栄養の評価を行い改善する、おむつや失禁による蒸れ、湿潤をできるだけ避け、皮膚を清潔に保つ必要があります。

また褥瘡が治癒した場合、その部分が硬い皮膚(瘢痕:はんこん)となります。瘢痕化した皮膚は以前の皮膚と比べて、圧やズレに更に弱くなっている部分ですので、褥瘡再発に注意が必要です。褥瘡は数時間と短い時間で発症しますが、治療は長い時間がかかる病気です。従って、予防が非常に大事です。

日々褥瘡予防に努めていきましょう。

～ リハビリ通信 ～

【転ばないようにするために】

これまで、転倒防止についてお伝えしてきました。少し振り返ってみましょう。

1.何処で、どうして転ぶのか？・平らな道や自宅内の住み慣れた場所で転ぶことが多くつまずきやすべり、めまいやふらつきなどささいな事が多い。

2.安全な住まいづくりでは、絨毯やマットなど躓かないように固定したり見えにくい場所に足下灯をつけるなど、日頃使う通ridorの整理整頓や改善が転倒防止に繋がります。

3.転びやすくなっている背景・体の機能低下や病気にまつわる注意点をみていきます。薬(睡眠薬、鎮痛薬、精神安定剤)など副作用として眠気をもようす、血圧降下剤はふらつきやすくなるといった副作用があり医師や薬剤師から副作用についての説明を十分に受けましょう。

また慢性疾患(起立性低血圧・不整脈・低血糖・パーキンソン病)などは転倒しやすいので、体調確認して立ち上がるなどふだんから注意しましょう。次回は転ばない為の体づくりをお伝えします。

～ 介護通信 ～

【活動紹介】

今月から各活動の紹介をおこないます。

シールアートは大きさの異なる、青・黄・赤などの何色かのシールを使って色紙や黒いボード、空き箱、立体などに貼って行きます。はじめは特大シールを剥がすことに時間がかかり「難しい」「出来ない」「何やっているか分からない」と声がありましたが、完成した作品を飾り、見ていただく事で「きれいだね」「もっとやろう」と言う声に変わりました。

シールの大きさも特大から小さいシールを貼ることも出来、色や貼る場所を考えこだわる利用者の方もありました。また、今回は認知面でも効果がありました。普段は物忘れのある方も次の日、また次の日と覚えておりスタッフに声かけをし制作する姿がありました。

完成した作品はデイサービス入り口前やフロアーに飾ることで自信と意欲に繋がっています。

若松苑
デイサービス

月間
わした新聞



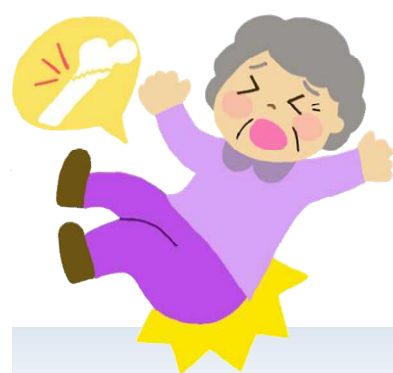
特定医療法人
アガペ会

☎ 935-5858

84

2022

5月



利用までの大体の流れ

①介護認定

※介護保険認定を受けて介護度のついた方が対象となります。



②体験利用や見学

※体験利用はお食事付きで無料で行っています！



③スタート前には介護支援専門員によるケアプランの作成等必要になります。詳細はご相談下さい。



④申し込み



ご利用についてまずはご相談ください！！

連絡先：**098-935-5860**(内線**315**)

※デイサービス直通

ダイレクトインガイダンスが流れます！

内線315ガイダンスに添って ご連絡下さい！

無料

お試しデイサービス

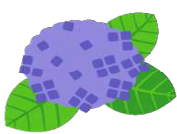
デイサービスの1日体験(食事付)を行っています。

若松苑デイサービス 今月の空き利用状況

	月	火	水	木	金	土
空 き	5	6	5	5	7	6

体験利用・見学も随時相談受け付け中です！お気軽にご連絡下さい。

活動の様子



スタッフが迎えお送り致します



送迎範囲

北中城村全域

中城村全域

宜野湾市(野嵩、愛地、

赤道、上原、新城、喜友名)

沖縄市(与儀、比屋根)

※地図の○内がおよその送迎範囲になります。その他場合もまずは、ご相談下さい！