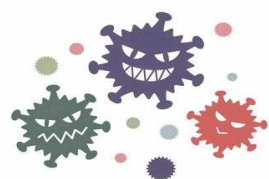
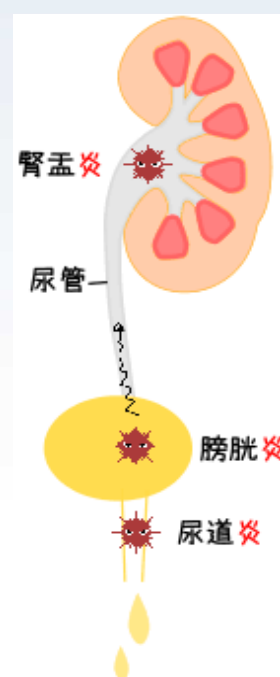


～ 看護通信 ～

高齢者がかかりやすい感染症・・・尿路感染症とは？

尿路感染症とは、尿の通り道である腎臓・尿管・膀胱・尿道において、なんらかの原因で原因菌が侵入し、感染を起こす事を指します。高齢者は加齢による様々な疾患、免疫力の低下により、尿路感染症を起こしやすいうえ、再発を繰り返し治りにくい特徴があります。特に、原因菌として一番多いのは大腸菌と言われています。残尿の多さや、排泄後のおむつ交換まで時間がかかる事で尿路感染症になりやすい状態になりますので注意が必要です！



症状としては、残尿感や排尿痛、頻尿、尿臭がきつい、尿が濃くて混濁している、突発的に発熱する事があります。

予防法として、日頃から水分を十分に摂取してもらい、こまめに排尿を促す、女性のケア時は前から後ろに拭く、便性を整え下痢になることを避けるなどがあります。

また、日頃から尿の性状を観察して、陰部洗浄やシャワー浴を毎日して陰部の清潔を保つことも必要です。

上記に挙げた対策を行い尿路感染症を予防していきましょう。

若松苑
デイサービス

月間
わした新聞



特定医療法人
アガペ会

☎ 935-5858

82

2022

3月

～ リハビリ通信 ～

【転ばないようにするために】

年をとると身体の機能の低下や病気により、どうしても転びやすくなってきます。さらに骨粗鬆症になっていると、尻もちなど軽い転倒で骨を折ってしまうこともあります。これから3回のシリーズで転びやすい原因を知り、日常生活における注意点と工夫をお伝えしていきます。まず始めに高齢者の転ぶ原因は何か？です。一番多いのが『つまずいた』、次に『すべった』など些細なことが多くあげられます。また場所については、家の中が多く、慣れた場所で転んでいることがわかります。



- ・転倒の原因・・・つまずいた・すべった・足を踏み外した・目まい、ふらつきなど。
- ・転倒の発生場所・・・居間・玄関・食堂・廊下・平らな道・庭・田畑・階段・坂道など

1cm程の絨毯のへりでもつまずく事もあり、日常生活のあらゆる場面で転倒のリスクが潜んでいるのが分かります。



若松苑デイサービスは併設の病院や介護老人保健施設その他各事業所と連携して医療・介護サービスの提供を行い、みなさまの在宅生活をサポート(介護予防・自立支援)します！

利用までの大体の流れ

①介護認定

※介護保険認定を受けて介護度のついた方が対象となります。



②体験利用や見学

※体験利用はお食事付きで無料で行っています！



③スタート前には介護

支援専門員によるケアプランの作成等必要になります。詳細はご相談下さい。



④申し込み

ご利用についてまずはご相談ください！！

連絡先：**098-935-5860**(内線315)



※デイサービス直通

ダイレクトインガイダンスが流れます！

内線315ガイダンスに添って ご連絡下さい！

無料

お試しデイサービス

デイサービスの1日体験(食事付)を行っています。

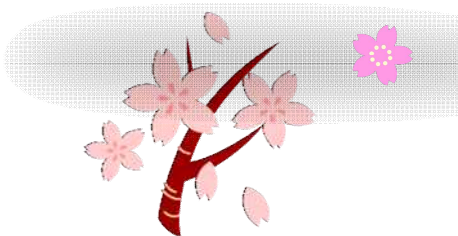
若松苑デイサービス 今月の空き利用状況

	月	火	水	木	金	土
空 き	8	2	10	4	9	5

体験利用・見学も随時相談受け付け中です！お気軽にご連絡下さい。



活動の様子



スタッフが迎えお送り致します



送迎範囲

北中城村全域
中城村全域

宜野湾市(野嵩、愛地、赤道、上原、新城、喜友名)
沖縄市(与儀、比屋根)

※地図の○内がおよその送迎範囲になります。その他場合もまずは、ご相談下さい！