

あしやぎ通信

熱中症とその対策

どうして高齢者は熱中症になりやすいのでしょうか？
原因は3つ

- (1) 体温調節能力の低下
- (2) 水分の摂取量が少ない
- (3) 水分が出てしまう



<熱中症の対策>

- ① こまめな水分補給
- ② 涼しい服装をし、家の中の温度上昇に注意する。
- ③ 炎天下での外出は避け、朝・夕などの比較的涼しい時間帯に外に出るようにする。
- ④ エアコンを利用する
- ⑤ 暑さ対策グッズなども活用する



※まだまだ暑さが続きますので記事を再掲させていただきました。

台風について

9月にさしかかり台風シーズンとなります。あしやぎでは台風などの災害時に警報が発令もしくは予測される場合には、利用者の安全を最優先し利用を中止させていただくことがあります。

デイケアの休みは

- ① 公共交通機関(バス・モノレール)の運休や学校の休校に準じて決定されます。
- ② デイケア利用中に上記記載の状況となった場合終了時間を早め、帰宅する場合があります。その際は、ご家族に連絡をとりながら進めていきたいと思ひます。

※利用者の安全を最優先に考えていきたいと思ひますのでご協力の程、よろしくお願ひします。

黒糖ゼリーについて

前月発行の「黒糖ゼリーについて」の記事内容を一部訂正させていただきます。

‘ゼリーにすると水分でムせてしまう方は飲み込みがし易くなります’

→ 全ての方にあてはまるとはいえませんが、ムセ込みがみられる方は、まずは医師や専門職(言語聴覚士)に相談して下さい。

9月・10月の行事

9月21日(月) 9月22日(火)	敬老の日 秋分の日	あしやぎはお休みです
	散髪サービス	9月に予定の散髪は新型コロナウイルスの影響により未定です。予定が決まり次第連絡いたします。

8月の製作「花火」 活動紹介



本来は全国各地で花火大会が開催されたはずですが、来年の再開を祈念して作品製作をしました。



利用者様の写真につきましてはご家族様の了承を得て掲載させていただいております。