

2020(令和2)年度沖縄県若年性認知症支援推進事業  
本人家族交流会 若年性認知症カフェ 報告書

**若年性認知症カフェ**

目的：若年性認知症カフェ内で、ご本人と介護家族の交流を深め、孤立しやすい若年性認知症のご本人と介護家族のネットワークづくりを促す。

当カフェの特性

- ・ 孤立する県内の当事者及びその支援者にピアカウンセリングの場を提供する。  
就労型活動自助グループの活動の場として提供し、当日初めて参加される当事者とその家族との交流を、自助グループの方に積極的に行っていただけるよう依頼している。
- ・ 経験と技能を活かす場をめざす。交流会の場も活動の場として提供し、それぞれの活躍の場を増やすよう支援する。例：ギターや英会話などそれぞれの特技を活かした教室の開催等
- ・ カフェ内で当事者の意見を活発に頂く。施策へ反映されるよう、意見をまとめる。

1. 日時：2020年11月21日(土) 1回目：13時～14時 2回目：15時～16時 定員各6名

【会場】 新オレンジサポート室（宜野湾市普天間1-9-3）

2. 本日のプログラム

1回目：口腔ケアミニ講座、自己紹介、ネットワーク会議「当事者・家族の声」募集

2回目：口腔ケアミニ講座、自己紹介、ネットワーク会議「当事者・家族の声」募集

3. 参加者数 1回目 7人（内訳：当事者 2名、家族 4名、専門職 1名）

2回目 8人（内訳：当事者 2名、家族 6名、専門職 0名）

4. 当日の様子

先月のカフェで介護家族から「口腔ケアについて学びたい」との声があったため、当法人の「お口のリハビリ課」に協力いただき、①13時～②15時～各30分の2回、「口腔ケアミニ講座～認知症と口腔ケア～」を開催しました。講座への関心が高く定員を超える参加希望があったため、テーブルの配置を変えて密を避けるなど新型コロナウイルス感染拡大予防対策を講じて開催しました。介護するうえでの困りごとや具体的な介助の仕方などたくさんの質問が出ていました。参加された方からは「口腔ケアの大切さを改めて感じた」「口腔ケアの話聞いたことがなかったので勉強になった」などの感想が聞かれました。

また、11/25に開催するネットワーク会議で「当事者・家族の声」を届けたいと考え、これまでに感じたことや困りごと、こんなサービスがあったらいいなと思うことなどを募集しました。



★次回予定：2020年12月19日(土) 時間：①13時～14時 ②15時～16時 定員：各6名

以上