

# 若松苑デイサービス



☎ 935-5858

49 2018  
8月

若松苑デイサービスは、ご利用者の自宅から当事業所までの送迎を行い、介護サービスを実施しています。

食事や入浴などの日常生活動作の支援や、生活機能向上のための機能訓練（パワーリハビリテーションなど）、認知症ケアが必要な方へ個別訓練も行っていきます。

また、外出支援活動（行楽地、ショッピング等）、誕生会、敬老会、クリスマス会、レクリエーション等といった各種イベントを行っています。

**\*無料体験利用(昼食も)ご準備致します。\***

**見学も随時相談受付中ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。**

## お試しデイサービス

デイサービスの1日体験（食事付）を行っています。お気軽にお問い合わせください。

無料



くつろぎ

く ゆったり過ごす く タクティールケア

ご利用者の不安や痛み軽減のために、手や足、背中を優しく触れるケアを行っています。

タクティールケアとは、手を使って、背中や手足を「押す」のではなく、優しく触れるケアです。

ご利用者の体調に合わせて、ゆったりとした時間を過ごしていただけるペースもご用意しています。

## お知らせ

**敬老会 9月18日(火)午後2時15分より**

多年にわたり社会につくしてきたご利用者を敬愛し、長寿と一緒に祝いしたいと思えます。地域ボランティア団体のご協力を得ながら、歌や踊りにご参加いただき、一緒になって楽しみ、喜べるような、若松苑デイサービスの敬老会となっています。



職員とボランティアによるかぎやで風



施設長より記念写真の贈呈♡



今年も若松苑デイサービスから、米寿・カジマヤー・満百歳を迎える方へ、プロの写真屋さんを招いて記念撮影を予定しております。写真は敬老会で、お祝いとしてプレゼントさせていただきます。





# 食中毒を予防する

## 6つのポイント

ポイント

①

新鮮なものを買いましょう！

\*消費期限などの表示をチェックしましょう

\*肉・魚はビニール袋にそれぞれ分けて包



ポイント

②

持ち帰ったらすぐに冷蔵庫へ！

\*肉・魚・卵を扱う前後は手を洗いませう

う

\*生ものはビニール袋に包んで入れま

しょう



ポイント

③

手を食料を扱ったまな板・包丁

\*肉や魚を切ったまな板・包丁は熱湯をかけ消毒をしましょう

\*包丁、まな板、食器などは使用後すぐに洗剤で洗いましょう

\*ラップ包装してある野菜やカット野菜も流水で洗いましょう

\*解凍は冷蔵庫か電子レンジで



ポイント

④

加熱はじゅうぶんに！

\*加熱は中心部の温度が75℃、1分間以上になるようにしましょう

\*電子レンジの加熱は均等になるようにしましょう

\*調理を中断するときは冷蔵庫へ。室温で放置しないようにしましょう



ポイント

⑤

作りたい料理は冷たく

\*食べる前に手を洗いましょう

\*冷たい料理は冷たく(10度以下)、温かい料理は温かく(65度以上)で召し上がりましょう



ポイント

⑥

あと片付けも大切です！

\*残った食品は清潔な食器、容器で保存

\*時間の経ちすぎたものや、少しでも不安のあるものは思い切って捨てましょう



食事形態の変更について  
お知らせです。

8月1日昼食より一部、摂食嚥下が困難の方を対象に、提供している食形態のソフト食を「超きざみ食」に変更して食事を提供致します。ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。何かご質問等ありましたら、管理栄養士及び職員へ、気軽にお声かけ下さい。

# 若松苑デイサービスのハーブ畑

去年は、砂糖に頼らずハーブ等を使用し、”健康的に水分補給”の提案で『フリードリンク』の実施を行い、ご利用者から大変好評でした。協力広報につきましては、ご自宅にて栽培されているハーブの株分けや収穫後のハーブ等の提供とご理解を頂くことができ、ご協力に感謝いたします。ありがとうございます。（尚、現在も工夫をこらし継続中です。）

今年も、好評を頂いているハーブティを自主栽培で提供を行うてはどうかと、『ハーブ栽培』を取り入れ展開中です。

三月に、若松苑デイサービス脇にあるスペースを拡大し、職員とご利用者で畑を作り、五月に完成しました。同時に室内では、余興活動時にポットを利用し種まきを行いました。畑仕事に大がつくほどのベテランのご利用者、思い思いに会話も盛り上がっていました。

六月、七月は育てていたゴーヤーや花やねぎ等が、台風で残念ながら飛ばされてしまい、畑の難しさと自然の厳しさを痛感しました。引き続き、大ベテランのご利用者にアドバイスを頂きながら共に園芸活動を展開して行きたいと思えます。まだまだ暑い日が続きますが、暑さ対策を考慮し園芸活動を進めていきますのでご理解の程、よろしく願います。



※写真は同意を得て掲載させて頂いております。

利用までの大体的流れ

- ①介護認定  
※介護保険認定を受けて介護度のついた方が対象となります。
- ↓
- ②体験利用や見学  
※体験利用はお食事付きで無料で行っています!
- ↓
- ③ご利用前に…介護支援専門員によるケアプランの作成等必要になります。詳細はご相談下さい。
- ↓
- ④申し込み

ご利用について  
まずはご相談下さい!!



連絡先: **098-935-5860**

(内線**315**)

※テイサービス直通

ダイレクトインガイダンスが流れます!

**内線315**ガイダンスに添って

ご連絡下さい!

担当:相談員

活動の様子

**体験利用・見学も随時相談受け付け中です!**  
**お気軽にご連絡ください。**



敬老会



運動会

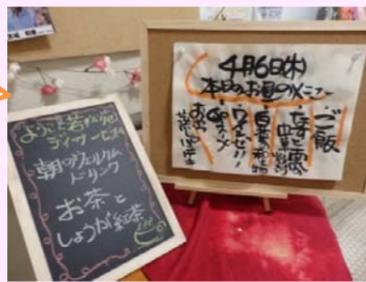


フリースタンド  
ドリンク  
コーナー



手工芸

他にもリハビリ・レク等  
行っています。  
美味しいドリンクも準備  
してお待ちしています!



絵手紙

スタッフが迎えお送り致します



送迎範囲

北中城村全域  
中城村(一部)  
宜野湾市(一部)  
沖縄市(一部)

※地図の○内がおよその送迎範囲になります。