

若松苑デイサービス



☎ 935-5858

45 2013

2月

若松苑デイサービスは、ご利用者の自宅から当事業所までの送迎を行い、介護サービスを実施しています。

食事や入浴などの日常生活行動の支援や、生活機能向上のための機能訓練（パワーリハビリテーションなど）、認知症ケアが必要な方へ個別訓練も行っています。

また、外出支援活動（行楽地、ショッピング等）、誕生会、敬老会、クリスマス会、レクリエーション等といった各種イベントを行っています。

希望に応じて**延長サービスも対応致します。**

***無料体験利用（昼食も）準備致します。**

見学も随時相談受付中ですので、お気軽にお問合せ下さい。

認知症 ケア

↳ 認知症ケアプログラム ↳ 臨床美術

認知症の予防改善を図るケアサービスの提供として「じんぶん学校」と名付けた、認知症ケアプログラムを行っております。その一つに臨床美術があり、ご利用者に合った働きかけをすることで、意欲と潜在能力を引き出すことに努めております。

お試しデイサービス

デイサービスの1日体験（食事付）を行っています。お気軽にお問合せください。

無料



支援 サポート

↳ 自立支援・生活機能向上への取り組み ↳

自立支援とは、何らかの理由により、日常生活の中で自分自身の力では出来なくなった動作に対し、弱った体力を強化したり、在宅の見直しや道具の活用等により、再度自らの力で日常生活を営むことが出来るようにする取り組みの事です。
必要に応じて自宅訪問し、ご本人に合った支援・提案をしております。



階段をスロープ式へご提案





寒い冬を乗り越えよう！

① ビタミンEを摂取しましょう

血行を促進させる働きがあります。

(ビタミンEの多い食品 魚類・種実類・かぼちゃ等)
シミをなくしたり、肌を整える効果もあります。

② 体を温める食べ物を選びましょう

東洋医学では、食べ物を**陽性**(体を温める)と**陰性**(体を冷やす)に分けて、その働きを活用します。

陽性(肉類・魚類・卵・ニンニク・生姜・ニラ・人参・チーズ・梅干し・みそ等)

陰性(きゅうり・ナス・トマト・砂糖・小麦粉・アボカド・オレンジ・ごぼう等)

冬は体を温めるために陽性の食べ物、夏は体の熱を放出して夏バテを防いでくれる陰性の食べ物を積極的に摂りいれましょう。また、体を冷やしてしまう食材(陰性)は加熱調理して食べましょう。

③ 適度な運動をしましょう

よく言われる「適度な運動」とは？

頭ではわかっていても、なかなか運動できない、外は寒いからウォーキングできない、ついついエレベーターを使ってしまったり、私は運動できないと思ってる方は、多いのではないのでしょうか？

そんな方々には、大型のショッピングモールなどでウィンドーショッピングなどはどうですか？

運動しているつもりはないけれど、自然と沢山歩いていい運動になり、商品を見て目からも刺激を受けて脳の働きの活性化に繋がりますよ！

これで寒い冬を乗り越え丈夫な身体を作りましょう♪



すっかり寒くなってきましたね。
寒さに負けない身体を作り、元気に春を迎えましょう♪
食べる食材を意識したり、適度な運動で体の内側から温めましょう。
また、治療食、食形態に配慮した栄養管理を行っております。

お気軽にご相談下さい。

管理栄養士



利用者の方々に「〇〇さんの喜びは何ですか?」とお聞きしますと、人それぞれ、びっくりするくらい様々な答えが返ってきます。ところが「親の喜びは何ですか?」と質問すると、驚くほど一つの答えしか返ってきません。それは「子供たちの幸せさあ」です。年を重ねる度ごとに、子や孫たちの幸せを願っておられる親の心を強く感じます。

聖書の中に「見よ。兄弟たちが一つになって共に住むことは、何という幸せ、何という楽しさであろう。」とあります。

きょうだいが一つに集まる、一緒に食事する、互いに心を尽くすという関係こそは、最も幸せであり、これ以上ない喜びなのです。それはきょうだい互いにとってもそうですが、それを見る親にとって最も幸せを感じるひと時となるのです。聖書には続きがあり「主がそこに永遠のいのちの祝福を命じられた」とあります。一つとなるきょうだい家族の関係の中に、主なる神は、皆が永遠に生かされる幸せと祝福を堅く置かれたのです。



利用までの大体の流れ

- ①介護認定
※介護保険認定を受けて介護度のついた方が対象となります。
- ↓
- ②体験利用や見学
※体験利用はお食事付きで無料で行っています!
- ↓
- ③ご利用前に…介護支援専門員によるケアプランの作成等必要になります。詳細はご相談下さい。
- ↓
- ④申し込み



ご利用について

まずはご相談下さい!!



連絡先: 098-935-5860

(内線315)

※テイサービス直通
ダイレクトインガイダンスが流れます!
内線315ガイダンスに添って
ご連絡下さい!
担当: 相談員



活動の様子



敬老会



運動会



フリーストック
コーナー

**体験利用・見学も随時
相談受け付け中です!
お気軽にご連絡ください**



手工芸

他にもリハビリ・レク等行っています。美味しいドリンクも準備してお待ちしています!



絵手紙

スタッフが迎えお送り致します



送迎範囲

- 北中城村全域
- 中城村(一部)
- 宜野湾市(一部)
- 沖縄市(一部)

※地図の○内がおよその送迎範囲になります。その他場合もまずは、ご相談下さい!