

# 若松苑デイサービス

その人らしさを大切に 30周年



935-5858

44 2018

1月

若松苑デイサービスは、ご利用者の自宅から当事業所までの送迎を行い、介護サービスを実施しています。

食事や入浴などの日常生活行動の支援や、生活機能向上のための機能訓練（パワーリハビリテーションなど）、認知症ケアが必要な方へ個別訓練も行っていきます。

また、外出支援活動（行楽地、ショッピング等）、誕生会、敬老会、クリスマス会、レクリエーション等といった各種イベントを行っています。

希望に応じて**延長サービスも対応致します。**

**\*無料体験利用（昼食も）準備致します。**

**見学も随時相談受付中ですので、お気軽にお問合せ下さい。**

くつろぎ

ゆったり過ごす

タクテイルケア

ご利用者の不安や痛み軽減のために、手や足、背中を優しく触れるケア（タクテイルケア）を行っています。



タクテイルケアとは、指圧やマッサージとも違います。肌に優しく触れる事により、不安やストレスを軽減し痛みや様々な症状を緩和する目的で行われるケアです。

ご利用者の体調に合わせ、ゆったりとした時間を過ごしていただけるスペースもご用意しています。



無料

## お試しデイサービス

デイサービスの1日体験（食事付）を行っています。お気軽にお問合せください。

## 「天の神様に感謝しつつ」

～\*チャプレン室 喜瀬英之\*～



「高齢の方々とお話をしながら、お祈りをさせて頂くことがあります。ご本人のため、あるいはご家族のために色々なお祈りをするのですが、ときどき「どの神に祈るのか？」と問われます。そのとき「天の神様に祈ります」と答えると、だいたい「とう上等やさ。わったあも昔から天の神様に祈っているよ」と笑顔になります。沖縄では、昔から「宗教」という概念ではなく、この一番大きな神様が先祖たちを守り、私たちを守ってくださいと信じて生活していると聞きました。

聖書の中に「天の神に感謝せよ。その恵みはとこしえまで。」とあります。苦しみや悲しみの多い日常から目を離し、広く大きな天に目を向けると、天におられる神様の大きな愛の中に守られていることを実感することでしょう。これまで先祖たちを守り、私たちを守り、子や孫たちを守ってくださいとさる天の神様に感謝しつつ、歩み続けましょう。新しい年も、天の神様からの恵みと祝福が豊かにありますようにお祈り申し上げます。

初春 若松苑デイサービス

# もちつき大会

新しい年を迎え、ご利用者の皆様に少しでも正月気分をあげわけて頂きたく、1月5日（金）若松苑デイサービスで、もちつき大会を開催致しました。地域ボランティア「舞の会」によるかぎやで風で、華やかな幕開のスタートとなり、初春にふさわしい素晴らしい会となりました。ご協力、ご参加頂いた皆様、誠にありがとうございました。本年も明るく楽しいデイサービスを目指して、職員一同頑張ります。若松苑デイサービスをどうぞよろしくお願い申し上げます。



地域ボランティア\*舞の会による幕開け「かぎやで風」



涌波理事長より新春のご挨拶



職員余興の参加で会場を盛り上げました(\*^\_^\*)



泉川施設長  
ご挨拶



ご利用者代表のご挨拶

法人他事業所からもご参加！

会場いっぱい元気な掛け声が響き渡りました♪

よいしょ～！



※写真の掲載は同意を得ております。

明けましておめでとございます。

お正月といえ、おせち料理など豪華な料理を食べる機会が多く、気持ち華やきますね。しかし、お年寄りにとっては食べにくい料理が多くあります。楽しいお正月を過ごすため、お食事を召し上げる際は左記の注意点を参考にしてみてください。お気軽にご相談下さい。本年もよろしくお願ひ致します。

管理栄養士



### ① 弾力のある物

例↓中身汁の身、三枚肉の皮、足テビチ、おもち、いか、こんにゃく、かまぼこ等

### ※注意点※

噛んでも噛んでも細かくなりくいいため、丸呑みしてしまい、窒息する恐れがあります。



### ② 硬い物

例↓クーブイリチー、スーチカー、野菜類の天ぷら等

### ※注意点※

噛み切りにくいでの、口の中に残りやすく、溜まってしまいます。溜まったものを丸飲みし、窒息することがあるので、舌でつぶせるくらいにやわらかく調理しましょう。またしっかり噛むように声かけをしましょう。



### ③ パサパサする物

例↓こんぺん、サータアンダギー、アガラサー等

### ※注意点※

ツバを吸い取ってしまうため、飲み込みにくく、咽喉に詰まりやすいです(チーチーカーカーする)。口の中いっぱいに飲み込まないようにしましょう。一口を小さめにし、飲み物と一緒に頂くようにしましょう。



### ④ ノドに張り付く物

例↓わかめ、レタス、ほうれん草などの葉野菜

### ※注意点※

薄い葉っぱ状のものが、ノドに張りつきやすく飲み込みにくいです。しっかりと噛むよう、声かけをしましょう。また、軟らかく調理するようにしましょう。



### ★嚥下的におススメのメニュー★

ドリアやグラタン、雑炊など、舌で簡単に潰せるのでお勧めです。

## 若松苑

# クリスマス会

若松苑デイサービスで、十二月二日(木)クリスマス会を開催致しました。地域ボランティアすみれの会様(布製品の手作りボランティア)と地域の保育園児による降誕劇もあり、心温まる素晴らしい会となりました。ご協力、ご参加頂いた皆様、誠にありがとうございました。



全員で余興をたのしみました。!(^\_^)!



ボランティアの方より年次報告と手作り作品の贈呈がありました。



アガベ聖歌隊☆



伊是名チャプレンよりお話



司会は着ぐるみを着て会場を盛り上げています!



しのめこども園園長のご挨拶



園児の演技に心もほっこり♡しました。



贈☆しのめこども園

※写真の掲載は同意を得ております。

利用までの大体の流れ

- ①介護認定  
※介護保険認定を受けて介護度のついた方が対象となります。
- ↓
- ②体験利用や見学  
※体験利用はお食事付きで無料で行っています!
- ↓
- ③ご利用前に…介護支援専門員によるケアプランの作成等必要になります。詳細はご相談下さい。
- ↓
- ④申し込み



## ご利用について

# まずはご相談下さい!!



## 連絡先: 098-935-5860

### (内線315)

※テイサービス直通  
ダイレクトインガイダンスが流れます!  
内線315ガイダンスに添って  
ご連絡下さい!  
担当: 相談員



# 活動の様子



敬老会



運動会



フリーストック  
コーナー



手工芸

他にもリハビリ・レク等行っています。美味しいドリンクも準備してお待ちしています!



絵手紙

スタッフが迎えお送り致します



# 送迎範囲

- 北中城村全域
- 中城村(一部)
- 宜野湾市(一部)
- 沖縄市(一部)

※地図の○内がおよその送迎範囲になります。その他場合もまずは、ご相談下さい!