

*画像はご本人・関係者の同意のもと使用しています。

春の自主防災避難訓練



3月4月の出来事



がじゅまる



便り

第25号

2018年5月12日発行

GWも明け、まだ梅雨は来ないのかしらと思っていた矢先の梅雨いりとなりました。雨が少なく入居者様の気分転換の外出には、ありがたい限りです。
4月末に毎年恒例、春の自主防災避難訓練をティサービス合同で行いました。準備の段階で煙を出す機械を設置していると、入居者の皆様も職員同様、自席に着かれて声がかかるのを待っていて下さりました。事前に訓練である為、焦らず安全に避難しようという声かけを行っ

ています。非常ベルも長めに鳴らし続ける為、臨場感がある雰囲気の中、スタートしました。今回は自治会長にも車椅子体験で疑似入居者になっていただき、避難訓練に参加して下さいました。
いつも訓練のたびに振り返りを行い、次に向けての課題を確認していますが、やはり何かしら充分でない点が出てきます。入居者様の安心・安全の生活作りをめざすためには、繰り返し訓練が必要であると実感できました。



時にはカラオケ!



グループホームでは有線やDVDを活用して、皆様で沖縄民謡を楽しまれています。そんなある日【カラオケもいいんじゃない?】との試みで、マイク片手に楽しみの時間を共有しました。十八番の唄をそれぞれの入居者様が披露して下さい、美声が響きわたっていました。

歯科衛生士の来所



ひな祭りはちらし寿司!

ひな祭り定番が【ちらし寿司】ですね。3日の昼食は梅風味のちらし寿司を作っています。すし桶にアツアツのご飯を入れて、皆様順番にすし酢がご飯に行きわたるように混ぜ合わせて下さいました。菜の花のお吸い物と一緒にいただいています。



運営推進会議もおもてなし!

運営推進会議で入居者様が、お茶菓子の準備を手伝って下さりました。『これくらいかね?』と職員に声掛けしながら精一杯のおもてなし準備です。会議が始まると入居者様代表と一緒に参加され、会議中に聞かれる入居者様の『どうぞ〜!』の声に癒しを感じた瞬間でした。



やっぱり お外は気持ちがいいね!



天候や入居者様の体調に合わせ、ドライブや外気浴、地域での買い物など楽しみの時間のひとコマ。中城公園では広い敷地内で、花が満開の所で休憩。事業所の玄関前やガジュマルの木の下で、外気浴を楽しむことも出ています。買い物では皆様【バナナ】が定番で手に取り、品物のチェックをされていました。

