

*画像はご本人・関係者の同意のもと使用しています。

春の足音が聞こえてきたね♪



1月2月の出来事



一月の寒さが長引き、桜はどんなのかと心配していましたが、今年も艶やかなピンクの花を咲かしてくれました。新城・普天間地域は、散歩しながらお花見をすることができ、場所がたくさんあり、入居者の皆様は楽しみながら出かけておられます。

2月に入りソーシャルワーク専門学校の介護実習生2名も加わり、寒さに負けず体力づくりも兼ねながら、天候の良い日に新城地域の花々を見て、楽しんでいきます。孫や曾孫と同じ年くらいの実習生から元気をもらい、活気が上がっていました。桜の木の下から花を見上げるとメジロが枝にとまってさえずっていました。メジロの可愛さも微笑ましかったです。緑の羽根と桜のピンク色の組み合わせが、とても綺麗だと入居者の方々がずっと見上げていたのが印象的でした。桜が終盤に差し掛かっていますが、向日葵はこれから満開で、しばらく色々な花々で季節感を楽しめそうです。

がじゅまる



便り

第24号

2018年3月5日発行



ドライブへGO♪ 荻道ひまわり畑



久しぶりにお日様が射し、風も穏やかになったある日、北中城の荻道までドライブがてら向日葵を見に出掛けてきました。多くの近隣の方々も訪れ、地元の自治会の方々が切花で向日葵を販売していました。切花を選んでいる際の自治会の方々との交流も楽しむことができ、清々しい気持ちで外出を終えています。

ティータイムのひととき♪



HAPPY BIRTHDAY♪

お誕生日ということで、ご家族が面会に訪れ、お誕生日をお祝いして下さる微笑ましい光景を見ることができ、職員もほのほのとした温かい気持ちになりました。元気で過ごして来年も皆様揃って一緒にお祝い出来るといいですね。



健康体操 1・2・3♪

1月はインフルエンザや風邪も流行して、例年に比べ気温も低かったせいで、なかなか時間をかけて外出することが難しかったです。そんな中、少しでも気分転換や運動の機会が持てるよう、ティータイム後にそろって健康体操やお口の体操を行い、最後は安里ユンタの踊りでしめました。



毎日が支え合い・感謝♪感謝♪

日々の生活の中で入居者の皆様は、それぞれ役割をもって出来ることを継続しながら行って下さっています。掃除、ご飯支度、洗濯たたみ、お裁縫などお手のもの♪協力しながら支え合い、ゆんたくしながらお茶をいただくひとときが、とても有意義なものとなっています。感謝♪感謝♪

