

ご自由にお持ち帰り下さい



## 若松苑の施設長として ..... 1

私たち第3病棟を紹介します	2
いろいろな色のお話・青	2
お口のリハビリ課の取り組み	3
会計窓口よりお知らせ	3
こころのサプリメント・取り越し苦労からの解放	4
Medical Healthy Recipe・ゴーヤーと焼き鳥缶のマヨネーズ和え	4
認知症カフェよりお知らせ	5
若松苑デイサービス ミニコンサート～母に捧げる歌声～	6
介護老人保健施設 若松苑 理念	6



「古宇利大橋」撮影／真栄城 浩（北谷町）



特定医療法人  
アガペ会



日本医療機能評価機構  
第JC423号 認定病院





kuniyoshi's Voice

## 若松苑の施設長として

介護老人保健施設 若松苑 施設長 國吉 孝夫

私は今年の4月1日に介護老人保健施設若松苑の施設長を拝命した國吉孝夫です。

実は、私は3級の身体障害者手帳を持っていますが、これまでそれを自覚したことはありませんでした。昨年、県内で開かれた学会で、杖をつきながら学会会場に入った私は、私よりも年配と思われる女性から席を譲られました。私は座りながらも、内心は驚きで講演を聞くどころではありませんでした。自分では「障害者」という自覚はなくとも周りからみたら、私は席を譲られる立場の人間なんだとはっきりと自覚した瞬間でした。そして、私は感謝で一杯になりました。席を譲ってくれたその女性に。そして、そのような温かい心をもった方々がたくさん参加しているであろうその学会に。

それから周りを見渡してみると、毎日の出来事の中で、私の周囲には、私のために気を遣い、心配りをしてくれる大勢の方々がいる事に気づくようになりました。スーパーでは、買い物車やカゴを準備してくれる人がいます。職場の中では、転倒しないように手すりに触れながら歩いている私に対して、前から来る人は必ず道を譲ってくれます。また、私が歩いて診察に行かないで済むように、車いすの入所者を診察室まで連れてきてくれるスタッフもいます。数え上げればきりがありません。もしかしたら、私が気づかないだけで、もっと多くの方々が気を遣ってくれているのかもしれません。優しさ、気配り、そして、その上で、

専門職としての厳しさを持っているこの仲間たちの力を合わせて、若松苑の入所者のために精一杯力を発揮できるチームを作るのが私の役割だと考えています。

また、私がアガペ会に来て、最初にびっくりしたことは、各部署のみんなが集まって、一つ一つのことを話し合って決めている事でした。これまで勤めていた病院では、経営者や医者がすべてのことを決めて、スタッフはそれに従って働くことが多かったのですが、ここでは、そうではありません。関係する各部署の職員、管理者等が会議を開いて決めていきます。慣れるまでは驚きの連続でしたが、今では、それが、本当に療養者のためになり、また、職員のためになることだと感じています。施設長としては、その「若松苑チーム」がしっかりと方向性を間違えずに進んでいくようにかじ取りをしていきたいと思います。

北中城若松病院に勤務して十年を超えた。その間、途中で大きな病気をして約2年間入院生活を送った事もありましたが、その時もアガペ会の愛に助けられました。現在では、杖を使いながらゆっくりとしか歩けない私ですが、若松苑の施設長として、入所者及びデイサービスの通所者、そのご家族の皆様、そして職員一同を愛し、さらに、皆があまいに愛し合えるようにサポートしていくたいと思います。どうぞ、これからもよろしくお願ひいたします。

welcome  
第3病棟!

## 私たち第3病棟を紹介します

第3病棟 課長 西島本 政一

第3病棟では人工呼吸器を必要とされている方や吸引や酸素療法など医療を常に必要とされている方など、54名の方が療養されています。

医師、看護師、介護士、医療相談員、チャプレン、そして療養者とご家族でガッカリと手を組んでチーム医療を展開しているのが特徴です。



若いスタッフが多く、ご家族から息子・娘のようにかわいがって頂きながら、ケアにあたっています。毎日の車いす離床や毎月の遠足、季節ごとのイベント開催など、療養者への生活の刺激につながる活動に取り組んでいます。病棟内は医療機器が多く、病院という緊張感ある雰囲気ではありますが、できるだけ日常の生活に近づけられるよう工夫をしています。60～70年代の歌謡曲や民謡、リラクゼーションの曲が流れ、またミニ水族館もあり、穏やかに過ごせるよう雰囲気作りを行っています。

病棟内の見学も可能ですので、ぜひ病院までお問い合わせ下さい。

### いろいろな色のお話② 青 BLUE

アガペ会 広報アドバイザー 安次嶺 武

本格的な夏が始まりました。夏は沖縄の空、海の鮮やかな青がきれいですよね。今回は夏を代表する青色にまつわる色のお話です。

●青色は寒色といって冷たさを感じる色です。心身の興奮を鎮め感情を抑える色で、青の効果を取り入れれば、心身が落ち着き感情にとらわれず冷静に物事を判断できるようになります。仕事場に青色のアイテムを置くと集中力がUPし、仕事がはかどるかもしれませんね。

●受験漫画「ドラゴン桜」でも、青いペンを使う場面があり、青色は集中力を高めるので、内容をまとめるとときや暗記するときに青いペンを使うと良いと言います。

鮮やかな青を楽しむ季節。キャンプやアウトドアに行く機会も増えますね。蚊は、ダークカラー、とりわけ青色にひきつけられる性質があるようです。野外で過ごす際は、明るめの服を着ましょう！

# お口のリハビリ課の取り組み

お口のリハビリ課 主任代行 新垣 祥枝

お口のリハビリ課では、様々な要因により食べることに問題を抱える方に対して、できるだけ安全に、できるだけ楽しくおいしく食べることが続けられるように、飲み込みの評価・訓練を行っています。

その評価方法の一つに嚥下造影検査(VF)があります。X線透視下でバリウムを混ぜた食品を実際に食べていただき、飲み込みに関する器官の状態と運動の様子を評価します。

2017年度は23件実施しました。嚥下造影検査を目的に入院された方もいらっしゃいま

す。検査によって分かった問題点を踏まえて、適切なお食事の内容や介助方法、訓練方法など今後の方針について検討し、病棟スタッフやご家族と情報を共有し、より良いケアに繋がるよう連携をとっています。

今後も療養者の食を支えていけるよう、皆で取り組んでいきたいと思います。



## 7月は、医療保険『後期高齢者医療被保険者証』と介護保険『介護保険負担割合証』の更新月となっております



会計窓口よりお知らせ

当法人の施設を利用の方は、新しい証が届きましたら各受付もしくは各担当者へご提示くださいますようお願いいたします。

また、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ち方で更新申請がまだの方は、各市町村窓口にてお早めに手続きの上、併せてご提示ください。

ご不明な点がございましたら、各受付もしくは各担当者へお声かけください。

## 取り越し苦労からの解放

チャプレン室 伊是名 雅弥

私たちの人生に悩みや苦労はつきものですが、取り越し苦労をされる方もあられるのではないでしょうか。先のことを考えて、あれこれと心配して不安になったり、焦ってしまう。結果として決断すべき時に決断ができず、やるべき仕事が進展せずに支障をきたしてしまいます。

聖書は「だから、あすのことを思いわざらうな。あすのことは、あす自身が思いわざらうであろう。一日の苦労は、その日一日だけで十分である。」(マタイによる福音書6章34節)と教えています。周到な計画と準備が必要なことは言うまでもありませんが、取り越し苦労はしても私たちの益にはなりません。

聖書は明日のことは思い煩わないで、神様にお委ねして、今日という与えられた時間に心を注いで、なすべきことを行う生き方をすすめています。

私は当法人の施設を利用されていた100歳を超える方のことを想い出します。歌を口ずさみ、笑顔のすてきな方でした。ある時、健康の秘訣をお伺いしたところ、「あまりクヨクヨしないで、あらかな心で生きなさい」と話されました。ご苦労も多くあったと思いますが、やるべきことをしたら、あとは委ねてクヨクヨしないとの言葉に長い人生で培った達観した心を見ると思いました。私たちも今日という日に感謝しつつ歩んでいきましょう。

Medical  
Healthy  
Recipe

## ゴーヤーで暑い季節を乗り切ろう!

病院栄養課  
喜友名 幸

夏と言えば定番の野菜「ゴーヤー」。ゴーヤーはビタミンCが豊富なため、風邪の予防・疲労回復・肌荒れの予防効果があります。また、ゴーヤーの苦味成分である【モルデシン】には胃腸粘膜の保護や食欲増進の効果もあります。夏バテ予防にぴったり!! 今回はお手軽に出来るゴーヤーのレシピをご紹介したいと思います。

### ゴーヤーと焼き鳥缶のマヨネーズ和え



#### 【材料・2人分】

- ゴーヤー ..... 1/2本
- 焼き鳥缶 ..... 1缶 (60 g)
- マヨネーズ ..... 大さじ1
- 七味唐辛子 ..... 適量

#### 【作り方】

- ① ゴーヤーはスプーン等で種とわたを取り出して薄切りにする。
- ② 热湯に入れ2~3分茹で、粗熱が取れたらしっかり水気を絞る。
- ③ ボウルで〈调味料〉を混ぜ合わせる。
- ④ 焼き鳥缶、ゴーヤー、調味料を混ぜ合わせ器に盛り付ける。

## 認知症カフェよりお知らせ

認知症カフェは、毎月第2土曜日  
午前10:00から12:00に開催しております

ミニ講座も下記の日程で行ってありますので多くの方のご参加をお待ちしております。  
10:00から11:00頃まで毎回ミニ講座を行っています。

### ミニ講座予定表

	ミニ講座内容（予定）	講師担当者
7月14日	認知症センター養成講座	デイケアスタッフ
8月11日	高齢者の嚥下機能について	言語聴覚士
9月8日	認知症ケア・社会資源活用について	デイケアスタッフ
10月13日	生活習慣病 食事はどうする？（仮）	管理栄養士
11月10日	クリニックアートとは？	デイケアスタッフ
12月8日	お薬の作用・副作用について（仮）	薬剤師
1月12日	排泄ケアについて	デイケアスタッフ
2月9日	認知症とは？（仮）	医局
3月9日	認知症センター養成講座	認知症ケア向上委員会

以上が各月のミニ講座予定表です。（都合により変更する場合もあります。）

### 「認知症カフェ」とは

認知症の人とその家族、介護に携わる方、地域住民、どなたでも参加できる集う場所です。認知症介護の相談コーナーのほか、介護家族の息抜きの場としてコーヒーを飲みながら情報交換をしませんか？お子様連れでも大丈夫ですので、ぜひお越し下さい。

毎回のミニ講座の様子は、当院北中城若松病院ホームページをご覧ください。  
<http://www.agape-wakamatsu.or.jp/dementia/>

## 無料送迎バスのご案内



当法人では、無料送迎バスのサービスを実施しております！  
当法人の施設をご利用の際は、お気軽にご利用ください。

### ■運行日

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	×	○	○	×	×

詳細については  
お問い合わせください  
北中城若松病院 総務課  
**098)935-2277**



## 若松苑デイサービス 誕生日 ミニコンサート ～母に捧げる歌声～

若松苑デイサービス課長 宮里 朝康



当事業所では、二ヶ月に一回誕生会を開催しています。余興は職員による琉球舞踊が恒例ですが、去る3月の会では、サービスをご利用の城間啓子様の娘さんから、『母親の誕生日に歌を届ける機会はありますか』とのお言葉を頂き、ミニコンサートが実現しました。

お二人は日頃ボランティアで音楽活動をされており、生の楽器演奏と歌が聴けるとあって、当日は若松苑入所者や若松病院療養者とそのご家族も集まりました。

コンサートはゆっくりとしたテンポの曲から始まり、透き通った伸びやかな歌声は会場いっぱいに響き渡り、美しいハーモニーが癒しとなって心を豊かにしてくれました。

最後に娘さんから『お母さん、誕生日あめでとう』の言葉は感動的で、母啓子様も嬉しそうな表情でした。素敵な歌声のプレゼントに、温かな気持ちに包まれました。



演者：仲松 かおりさん（写真左）  
安里 さゆりさん（写真右）

## 介護老人保健施設 若松苑 理念

障がいや疾病を抱えながらも その人らしい生活があくれるように  
ご家族も共に支えていきたい

入院治療を終えた後などと、障がいや疾病が残ってもその人らしい生活があくれるようにご家族も共に支えていきたいと思います

生活歴や価値観等を尊重したその人らしい生活があくれるようにご家族、地域の方々、関係機関等と協力しリハビリと介護を提供し生活を支える医療と看護をチームで提供していきたいと思います

これからもできる限り、住み慣れた地域の中でその人らしい生活があくれるように地域で支えあう、介護予防にも努めていきたいと思います



### アガペ会理念

## アガペに生かされ、アガペに生きる

わたしがあなたがたを愛したように、あなたがたも互いに愛し合いなさい（聖書 ヨハネ福音書13章34節）

### 北中城若松病院

〒901-2395 沖縄県北中城村字大城 311  
☎/098-935-2277 FAX/098-935-2272

- ・一般病棟
- ・回復期リハビリ病棟
- ・認知症治療病棟
- ・特殊疾患病棟
- ・認知症デイケア あしゃぎ
- ・認知症疾患医療センター ☎/098-975-6122

### 介護老人保健施設 若松苑

〒901-2314 沖縄県北中城村字大城 327  
☎/098-935-5858 FAX/098-935-5807

- ・入所療養介護
- ・短期入所療養介護
- ・若松苑デイサービス

## 地域医療包括ケアセンター

### 複合型高齢者施設 ふれあいの里 若松

〒901-2311 沖縄県北中城村字喜舎場 360-1

- |    |                      |   |
|----|----------------------|---|
| 3F | サービス付高齢者住宅 アガペファミリエ  | } |
|    | 住宅型有料老人ホーム ケアホーム アガペ |   |
| 2F | ファミリーデイサービス アガペ      | } |
|    |                      |   |

- |    |                                 |   |
|----|---------------------------------|---|
| 1F | ファミリークリニックきたなかぐすく               | } |
|    | ☎/098-935-5517 FAX/098-982-0708 |   |

- |     |                    |   |
|-----|--------------------|---|
| B1F | 通所リハビリテーションきたなかぐすく | } |
|     | ☎/098-982-0717     |   |
|     | 訪問看護ステーション若松       |   |
|     | ☎/098-935-5818     |   |
|     | 訪問リハビリテーションきたなかぐすく |   |

☎/098-923-3154

ヘルパーステーション若松

☎/098-935-5202

ケアプランステーション ゆい

☎/098-935-3066 · 098-935-5968

地域医療包括ケアセンター事務所 ☎/098-935-3093

クリニック以外の事業所のFAXは 098-935-5855 (共通)

### 小規模多機能ホーム若松 きたなかぐすく

〒901-2316 沖縄県北中城村字安谷屋 1346 番地1 (1F)  
☎/098-982-0181 FAX/098-982-0183

### デイサービス きたなかぐすく

〒901-2316 沖縄県北中城村字安谷屋 1346 番地1 (2F)  
☎/098-935-5343 FAX/098-923-1168

### グループホームわかまつ

〒901-2314 沖縄県北中城村字大城 418-2 ☎/FAX/098-935-1021

### グループホーム若松 ぎのわん

デイサービス若松 ぎのわん  
〒901-2201 沖縄県宜野湾市新城 1-20-6  
☎/098-892-5104 (グループホーム) FAX/098-892-5111  
☎/098-892-5105 (デイサービス) (両施設共有)

### 小規模多機能ホーム若松ぎのわん

〒901-2206 沖縄県宜野湾市愛知 2-3-2  
☎/098-892-1673 FAX/098-943-1085

### 宜野湾市地域包括支援センター ふてんま

#### 新オレンジサポート室

〒901-2202 沖縄県宜野湾市普天間 1-9-3  
☎/098-943-4165 FAX/098-943-4067 (ふてんま)  
☎/098-943-4085 FAX/098-943-4702 (新オレンジサポート室)

### 宜野湾市赤道老人福祉センター

〒901-2205 沖縄県宜野湾市赤道 1-5-17 ☎/098-893-6400

### 宜野湾市伊利原老人福祉センター

〒901-2221 沖縄県宜野湾市伊佐 4-3-17 ☎/098-890-7131

<http://www.agape-wakamatsu.or.jp>

※今号で使用している写真はご本人の同意を得て掲載しております