

開始日: 2019年4月1日より

日 時: 月～金(午前) 事前予約が必要です

※当院でリハビリを受ける前に、かかりつけ医の先生にご相談ください。

担 当: 呼吸リハの認定理学療法士 管理栄養士
臨床検査技師 医師

対象者: COPD(慢性閉塞性肺疾患)、間質性肺炎、
気管支拡張症、気管支喘息、
※その他息切れ等のある方はお気軽にご相談ください。

内 容: ①運動指導 ②呼吸法指導 ③食事指導

Q & A



Q. COPDって何ですか？

A. 気道や肺胞で炎症が起き、徐々に進行していく病気です。肺機能が落ちることで、正常な呼吸が困難となり、風邪などをきっかけに症状が悪化する場合があります。日本人の死因第8位です。

Q. どんな治療法がありますか？

A. 禁煙・薬物療法・運動療法・食事療法の4つを基本に治療していきます。



特定医療法人アガベ会 北中城若松病院

〒901-2395 沖縄県北中城村宇大城 311

電話 098(935)2277

FAX 098(935)2272

窓口: ソーシャル・ケースワーカー 高津

インターネット

北中城若松病院

検索



呼吸器 リハビリ外来 北中城若松病院



～呼吸リハビリテーションでは～

呼吸器に関連した病気をもつ方々に対して、病気の進行を予防したり、健康状態を維持・回復する為、医療者とパートナーシップをとりながら、病気を自分自身で管理できるよう支援していきます。

↓呼吸リハビリテーションの効果↓

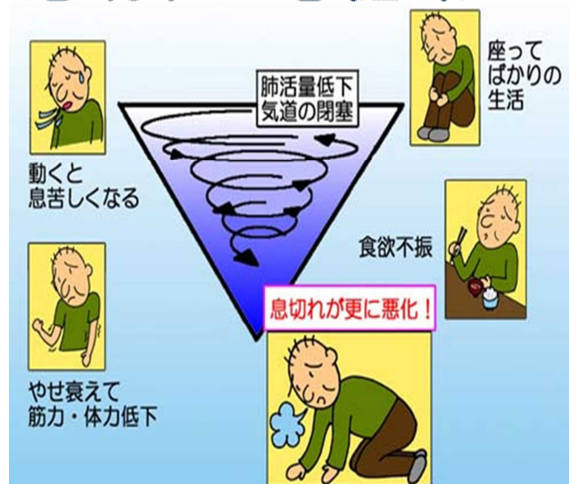
息切れの軽減
QOL (生活の質)・日常生活活動の改善
不安・抑うつ改善
入院回数・日数を減少

～呼吸器リハ外来の流れ～

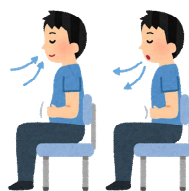
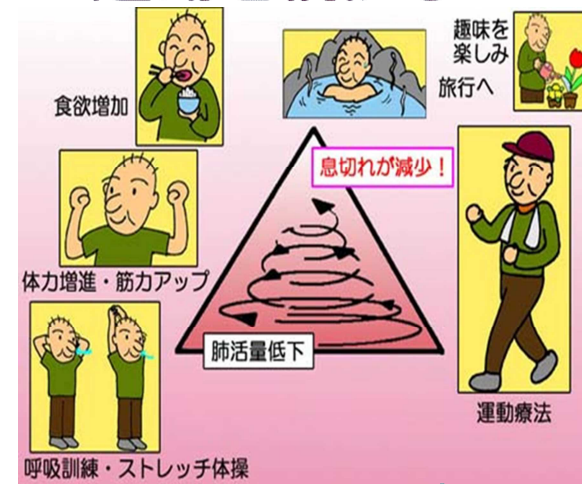
外来診察（リハ処方）
リハ開始（評価）
再来診（呼吸リハ・栄養指導）
月 1 回効果測定（筋力検査・6 分間歩行テスト
呼吸機能検査など）

※かかりつけ医と連携をとりながら実施していきます。

息切れの悪循環



運動を続けると



当院の 呼吸リハビリの 3 本柱



- ①運動指導 筋力訓練や呼吸筋のストレッチにて体力の向上や日常生活が豊かになるよう支援していきます。
- ②呼吸法の指導 呼吸法を修得することで、日常生活での呼吸困難感を軽減する事を目的とします。
- ③食事指導 呼吸が苦しい方は、低栄養をきたしている方が多いです。管理栄養士からの専門的な助言や指導を行います。

