



# あしゅぎ通信



## あしゅぎ家族交流会開催のお知らせ

7月28日(土)  
PM1:00~3:00



場所：デイケアあしゅぎ  
内容：あしゅぎの活動紹介

- ・ミニ講座：認知症サポーター養成講座  
講師 デイケアあしゅぎ
- ・家族交流

5月27日(水)  
スタンプングで描く紫陽花  
本物の紫陽花に触れ、いろいろな色の紫陽花を見て楽しみました。紫陽花の額はスタンプによって表現し、夢中になって取り組まれてました。臨床美術は右脳を活性化することを目的としています。いつの間にか完成している作品にスタッフ一同、毎回感動してい



## 認知症カフェの様子



H30年6月9日土曜日に認知症カフェをオープンしました。ミニ講座では、認知症疾患センターの富永実研さんによる『高齢者と運転免許証について』という内容で勉強会がありました。前日の沖縄の新聞各社の紙面に75歳以上の免許保有者による交通違反や交通事故による行政処分が数年前と比べると急増していることが書かれていました。高齢化社会に伴い高齢者による交通事故が増えてきています。そんな中事故をおこしてしまったご本人はもちろんのこと、ご家族様に対してもインターネットなどで、「家族は何をしていたんだ！」や「なぜ運転させていたんだ！」と心ない言葉が聞かれる場合があります。もちろん事故をおこしてしまったことは取り返しのつかない事ですが、ケースの多くは家族は本人へ自動車の運転は控えるように話してることが多く、鍵を隠しても探し出して運転してしまう。又は自動車運転を止めるように話を切り出しても、プライドを傷つけられたと感じた本人が怒り出して話にならないなどの状況が背景にあることを私たち医療従事者は知っておかなければいけないと思いました。今回カフェ参加者の中にお爺さんが孫に言われて免許を返納したというエピソードがありました。息子や娘から注意されると『カチン』とくることも孫が心配しているという事を伝えることで、プライドを傷つけることなく免許証を自主返納へと導くことができた良い例だと思いました。また自動車運転免許証を自主返納(有効期限内)して運転経歴証明書の交付申請されるといくつかの特典がありますのでご紹介いたします。

- ・天然温泉アロマ→入泉料50%割引
- ・沖縄バス協会(沖縄、琉球、東陽、那覇)→運賃50%割引
- ・市モノレール運賃→50%割引
- ・沖縄都

## 6・7月の行事

7月 4日(水) 7月19日(木) 8月 1日(水)	クリニカルアート開催日	花火のガラス絵：花火の一瞬のきらめきと光の余韻を綿棒などを使いガラスに表現します。 うちわ：筆の特長を生かし線の表現を楽しみ、扇子に書くことで季節感を味わいます。 さつまいもの量感画：さつまいものごつごつした形の面白さや硬さをオイルパステルを使い触感的に描きます。
7月27日(金)	ふれあいコンサート	ボランティアの方々による歌会です。デイケアあしゅぎにて、13:30~14:30まで行ないます。ご家族の方も参加できますので、遠慮なくいらして下さい。
7月23日(月) 8月27日(月)	散髪サービス	美容師さんがデイケアに来て行います。料金 カット1440円 カラー/パーマ(カット込み)3291円 ※利用を希望される方は、事前にあしゅぎスタッフまでお声かけください。
7月14日(土)	認知症カフェ	(時間)10時00分~12時00分 (場所)デイケアあしゅぎ 認知症カフェ 10時~11時頃まで ミニ講座『認知症サポーター養成講座』 講師：比嘉厚志

## 活動紹介



毎月第4金曜日に歌声コンサートを開催しています。毎回趣向を凝らしたプログラムで構成し、歌はもちろん踊りもとても素敵です。御家族の皆様もご参加頂けますので、お時間のある方は是非一度足を運んではいかがでしょうか？

会いたかったよ♪

毎週火曜日と木曜日の午前中に回想法を行っています。赤嶺心理士のサンシンの音色に思わず体が動き出す方や、昔の話に耳を傾ける方、思い思いの時間を過ごしています。



普段の食事の風景です。管理栄養士の作ってくれるメニューは栄養バランスも満点、味も満点です。殆どの方が完食されています。楽しい食事時間を過ごせるように環境調整もおこなっています。