

# あしやぎ通信

## 認知症カフェ開催のお知らせ

2月10日(土)

場所: デイケアあしやぎ

OPEN: 10:00~16:00

ミニ講座: 10:00~12:00

テーマ: 「認知症について」

講師: 遠藤 一博 医師

日本認知症学会専門医・指導医



## 活動紹介



### お正月は華やかに



クリニカルアートで、お正月用の花飾りを作りました。華やかな新年を迎えるためにいつも以上に集中されていました。



### 餅つき大会



おとなりのデイサービスで餅つき大会がありました。本物の臼と杵を使い、「よいしょー」とスタッフも一緒に重たい杵を持って力強くつきました。

### ムーチー作りしました



紅イモ、黒糖、あしやぎで収穫したかぼちゃでムーチーを作りました。ムーチーはあしやぎの庭にある月桃に包みました。



### 寒中お見舞い申し上げます

旧年中はお世話になりました。これからも利用者さん、御家族の方にさらなる良いケアが出来るように努力します。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



## 1-2月の行事



1月10日(水) 1月17日(水) 2月7日(水) 2月15日(木)	クリニカルアート開催日	ドリッピングカレンダー: 絵の具遊びの感覚で偶然性を利用して、描かずに表現できるアナログ画を楽しみます。 植木鉢に描く線のアナログ画: 素焼きの植木鉢の素材感を触感的に楽しみながら、線が重なってできる新しい形を楽しみます。 なにか不思議な形: 紙を折りたたんだ時に出来た形が開く事で分割され、その空間を即興的に結び付け、不思議な形を作り出します。 人参のネガポジ画: 人参の微妙な形と色の変化に注目し、モチーフのネガ部分を塗ることで人参の形を塗り残して表現します。
1月8日(月) 2月12日(月)	成人の日 建国記念の日	あしやぎはお休みです
	ふれあいコンサート	1月、2月は都合によりお休みです
1月22日(月) 2月26日(月)	散髪サービス	美容師さんがデイケアに来て行います。 料金 カット1440円 カラー/パーマ(カット込み)3291円 ※利用を希望される方は、事前にあしやぎスタッフまでお声かけください。
2月10日(土)	認知症カフェ	(時間)10時00分~16時00分 (場所)デイケアあしやぎ ミニ講座: 「認知症について」 講師 遠藤一博医師(日本認知症学会専門医・指導)

### 低温やけどに要注意

#### 低温やけどとは?

人間が快適で暖かいと感じる温度放出する熱源でも、それが同じ部位に長時間接触することで起こるやけどの事を言います。

#### 低温やけどの原因と症状

★低温やけどの原因となる温熱器具ベスト5

1. 使い捨てカイロ 2. 湯たんぽ 3. あんか 4. 電気こたつ 5. ホットカーペット

使い捨てカイロやホットカーペット、湯たんぽなど直接体に触れる物、あんかや電気こたつなど体に直接触れない器具でも低温やけどの原因になります。低温やけどは表面上それほどひどくなくても症状が重いケースが多いやけどです。通常やけどの程度は3段階の症状に分けられ、表皮のみのごく軽いやけどを「1度熱傷」、表皮の下にある真皮まで達してしまい水疱ができてかなりの痛みを伴う「2度熱傷」、そして真皮の下の皮下脂肪までに及ぶ相当重い「3度熱傷」があります。



#### 低温やけどの治療

温熱器具を使っている時に、皮膚が赤くなっていたら低温やけどをおこしている可能性があります。低温やけどになってしまった場合は、水で冷やしても効果がありません。その為、患部が狭くても速やかに病院へ行き、診察を受けましょう

#### 低温やけどを防ぐには

★使い捨てカイロは直接肌に貼らない  
★湯たんぽはタオルなど布できちんとくるんで使う  
★暖房器具の温度は低めに設定する  
★こたつやホットカーペットの上で眠らない。起きている時もクッション等を使い、熱源が肌に直接触れないように気をつける。

まだまだ寒さは続きます。低温やけど防止のためにも、暖房器具の使用を控え、重ね着やブランケットなどを活用して、体に優しい暖かさを得る工夫をしましょう。