

平成 30 年度沖縄県若年性認知症支援推進事業  
本人家族交流会 若年性認知症カフェ 報告書

**若年性認知症カフェ**

目的：若年性認知症カフェ内で、ご本人と介護家族の交流を深め、孤立しやすい若年性認知症のご本人と介護家族のネットワークづくりを促す。

当カフェの特性

- ・ 孤立する県内の当事者及びその支援者にピアカウンセリングの場を提供する。  
就労型活動自助グループの活動の場として提供し、当日初めて参加される当事者とその家族との交流を、自助グループの方に積極的に行っていただけるよう依頼している。
- ・ 経験と技能を活かす場をめざす。交流会の場も活動の場として提供し、それぞれの活躍の場を増やすよう支援する。例：ギターや英会話などそれぞれの特技を活かした教室の開催等

1. 日時：2018年12月15日(土) 13時～15時 会場 新オレンジサポート室（宜野湾市普天間1-9-3）

2. 本日のプログラム

13時～15時 本人交流会 （忘年会）※食事費用は参加者の持ち寄り

3. 当日の様子

参加者数 16人（内訳：当事者 3名、家族 9名、専門職 4名）

4. 様子

今回は、当事者グループの方より忘年会を開催してほしいと要望があり、本日は当事者グループの方々の持ち寄りで、忘年会（食事会）の開催となりました。当事者グループのかたは普段から県外の方がたと積極的に交流されており、用意されたオードブルの他、県外の方々から頂いた果物などで、会話も弾み楽しめました。1年の活動風景をスライドショーにまとめ、鑑賞しながら、それぞれが1年を振り返られました。10月に告知を受けたばかりの方も参加され、新たな交流の場となりました。



次回開催：平成 31 年 1 月 19 日（土）13 時～15 時 担当中野