

平成 30 年度沖縄県若年性認知症支援推進事業
本人家族交流会 若年性認知症カフェ 報告書

若年性認知症カフェ

目的：若年性認知症カフェ内で、ご本人と介護家族の交流を深め、孤立しやすい若年性認知症のご本人と介護家族のネットワークづくりを促す。

当カフェの特性

- ・ 孤立する県内の当事者及びその支援者にピアカウンセリングの場を提供する。
就労型活動自助グループの活動の場として提供し、当日初めて参加される当事者とその家族との交流を、自助グループの方に積極的に行っていただけるよう依頼している。
- ・ 経験と技能を活かす場をめざす。交流会の場も活動の場として提供し、それぞれの活躍の場を増やすよう支援する。例：ギターや英会話などそれぞれの特技を活かした教室の開催等

1. 日時：2018年9月15日(土) 13時～15時 会場 新オレンジサポート室（宜野湾市普天間1-9-3）

2. 本日のプログラム

13時～15時 本人交流会

13時～14時 カラーセラピー勉強会

講師：玉井美津枝さん 英国カラーセラピスト宜野湾市嘉数在

14時～15時 フンドウ様活動

3. 当日の様子

参加者数 10人（内訳：当事者1名、家族6名、専門職2名、一般1名）

4. 様子

本日は、カラーセラピー勉強会第2弾を開催しました。前回のカフェで開催した勉強会に感激された介護家族のみなさまより再度のリクエストで、第2弾が実現しました。

英国のオーラ・マシム（Aura 光、Soma 身体・存在・エネルギー）に基づき、自身が選んだ色があなたの内面を映し出し、必要としている色を表している。色の持つイメージや波長を知り自分の気分を知る、対人関係を客観的に捉えながら、自分にない色を上手く取り入れるなど、日常生活に色を取り入れる楽しみを学びました。また今回は第2弾として前回のステップアップとして、自分の好きな色と変えたい自分に必要な色など、取り入れ方を教わりました。毎日の服選びで気分を操作する楽しみとして、色選びを学び、日常に少しの楽しみができたとみなさん、大変喜ばれていました。



本日も北海道の若年性認知症家族会の皆さんより頂いたお米でおにぎり会と、北海道をイメージした「チャンチャン焼き」にチャレンジし、皆さんで味わいましたよ！

次回：平成30年10月20日 13時～15時 お待ちしています。担当中野