

平成 31 年度沖縄県若年性認知症支援推進事業
本人家族交流会 若年性認知症カフェ 報告書

若年性認知症カフェ

目的：若年性認知症カフェ内で、ご本人と介護家族の交流を深め、孤立しやすい若年性認知症のご本人と介護家族のネットワークづくりを促す。

当カフェの特性

- ・ 孤立する県内の当事者及びその支援者にピアカウンセリングの場を提供する。
就労型活動自助グループの活動の場として提供し、当日初めて参加される当事者とその家族との交流を、自助グループの方に積極的に行っていただけるよう依頼している。
- ・ 経験と技能を活かす場をめざす。交流会の場も活動の場として提供し、それぞれの活躍の場を増やすよう支援する。例：ギターや英会話などそれぞれの特技を活かした教室の開催等
- ・ カフェ内で当事者の意見を活発に頂く。施策へ反映されるよう、意見をまとめる。

1. 日時：2020年1月18日（土） 13時～15時30分 会場 新オレンジサポート室（宜野湾市普天間1-9-3）

2. 本日のプログラム

13時～15時30分 会食・スマホケース作成・本人交流会

3. 当日の様子

参加者数 11人（内訳：当事者 3名、家族 4名、専門職 4名）

4. 様子

2020年初という事で新年会を兼ねて交流会を開催しました！

寒い天候の中、初めてご家族と共に参加して下さった方もいらっしゃる、近況報告をしながら談話が弾み、折り紙の作品づくりについてや、畑仕事など会食をしながら近況を話しています。

コーディネーターから以前こちらでお世話になった支援者の方が、2月2日から2月4日まで名古屋で支援している方と共に、中日ドラゴンズキャンプの旅で沖縄に来られます。バスを貸切にしているそうなので、「一緒に参加できる方はどうぞ」と参加者を募っていることを報告しています。

後半はスマホケース作成を参加者で行い、お互い役割分担をして楽しい雰囲気の中、集中して作業に取り組まれていました。♪



次回：2020年2月15日（土）13時～15時

以上