

利用定員枠：45名

対象者：日常生活支援総合事業（通所型サービス）

要支援1・2、要介護度認定1～5の認定を受けた方

開所時間：9：30～16：30（基本時間）

月～土曜日（日曜休み）※祝日のご利用は、可能です。
事業所が送迎できる範囲 ※片道20分程度の範囲になります。

住まい：北中城村（全域）

中城村（安里、新垣、伊舎堂、奥間、北上原、久場、添石、津覇、当間、泊、登又、屋宜）

宜野湾市（野嵩、普天間、中原、愛知、神山、赤道、上原、新城、喜友名）

沖縄市（泡瀬、与儀、高原、山里、久保田）

お試しデイサービス（無料）

デイサービスの1日体験（食事付）を行っています。

お気軽にお問合せください。



若松苑 デイサービス

楽しみながら健康について
考えて行くデイサービスです！

利用料金表（平成30年4月1日現在）

1. 通所介護（日額）料金 ※施設区分：通常規模型
6時間以上7時間未満利用（介護保険1割負担）
要介護1・・・572円 要介護2・・・676円
要介護3・・・780円 要介護4・・・884円
要介護5・・・988円
2. 日常生活支援総合事業（通所型サービス）
（月額）料金（介護保険1割負担）
要支援1・・・1,647円 要支援2・・・3,377円
（1回につき）料金（介護保険1割負担）
要支援1・・・378円（1月の中で4回まで）
要支援2・・・389円（1月の中で5～8回まで）
3. 加算 サービス提供強化加算（I）イ・介護職員処遇改善加算（I）
各種サービス実施合計額の5.9%の料金
中重度者ケア体制加算・認知症加算
個別機能訓練加算Ⅰ・Ⅱ
入浴介助・口腔機能向上加算・栄養改善加算
4. 別途料金 食事代（昼食480円・夕食500円） おやつ代 60円
おむつ代（持ち込み可能）実費
日常生活費（施設で準備する場合）1日あたり50円
（ティッシュ・おしぼり・エプロン・歯磨き・歯ブラシなど）
ご利用者、ご家族等がご持参いただく場合は、日常生活費の負担はありません。



大自然・文化遺産に囲まれて

住み慣れた地域で

その人が望む生活がおくれるように

ご家族とともに支えていきます



若松苑デイサービス直通電話

ガイダンスが流れます、案内にそってご連絡下さいませ

ようお願い致します。（ダイレクトインの番号です。）

098-935-5860（内線315）

※デイサービス相談員へ直通になっています。お気軽に連絡下さい。

電話（代表） **098-935-5858**

〒901-2314 沖縄県中頭郡北中城村字大城327番地

支援

なんでもご相談しやすいよう、専門スタッフが幅広く対応します。
*専門スタッフ（作業療法士・理学療法士・看護師・介護福祉士・生活相談員・歯科衛生士・管理栄養士）



血圧・脈・体温を自ら測定する事を練習し、自宅でも同じように健康状態を確認できるよう看護師が支援します。服薬管理に関しても情報を頂きながら支援します。



手を使って、優しく触れるタクティールケアを学び行っています。体調に合わせて、ゆったりとした時間を過ごしていただけるスペースもご用意しています。



平行棒を使って、足の運びを理学療法士と共に訓練します。転倒予防に効果的です！



運動器具を使って、膝や肩関節に負担を掛けず、筋力と体力アップを図ります。



弱った体力を強化し、在宅での環境を営むことが出来るよう支援・提案をしております。（家屋の段差などの環境調整）



安心して入浴していただくため、状態に合わせてご支援します。



歯科衛生士が、口を清潔にするだけでなく、飲み込みや食べる機能の維持改善を図ります。口腔ケアで誤嚥性肺炎等を防ぐ効果があります。



管理栄養士が摂食・嚥下機能及び食形態に配慮した栄養管理を行います。お食事は、季節に応じた行事食もご提供いたします。

特徴

ゲーム感覚で楽しみながら、健康維持に向けて、リハビリを行う仕組みを提案しています。歩数計の導入と活動参加毎にポイントが付き、そのポイントに応じて沖縄一周のコマを進めて行きます。

清潔の管理

入浴・排泄時の清潔保持状況について確認し、適切な方法を提案します。

健康管理を自分で行う 血圧測定・脈拍測定・体温測定

自宅でも健康状態を確認できるように支援します。

くすりの管理

飲み忘れ等を確認し、自宅でも飲み間違いのない様に調整・提案します。

住環境確認

住まいの環境を確認し、安全で快適な生活を送る事が出来るように、介護やリハビリを提供します。

食事の管理

バランスのとれた食事摂取が出来るように支援します。

排泄の管理

安定した排尿・排便と尿漏れや便秘についても、改善につながる支援をします。

認知症予防・ケア

その方の状態に合わせた、その人らしい生活を送れるようにします。（臨床美術、タクティールケア、園芸作業、短期記憶確認、計算、運動による脳活性化、他利用者との交流）

運動の習慣を身に着ける 自宅で出来る運動を提案

本人に合った運動を提案し、自宅で運動を実践できるように支援します。

生活上の不安や心配事に対して、看護師やリハビリ職員が訪問し、改善に向けて提案を行います。

看護師・リハビリ職員が自宅に伺い、ご家族と一緒に考えて行く事も行っています。ケアを提供中の笑顔を写真にして本人・ご家族に届ける楽しみや生きがいを見つけ笑顔となる場面を写真として残し、楽しいひと時を振り返る事が出来るようになります。

若松苑デイサービス 沖縄一周チャレンジ

沖縄本島一周を目指そう！

～自分のペースで、沖縄の新鮮な空気と景色を楽しんでいる気分に参加し、心も体も健康になろう！～



ウォーキングマップ活用方法

- ・活動した分だけポイントが増え、地図の上を歩くことが出来ます。
- ・沖縄本島一周約 420 km！
- ・1歩 35 cm で 1万歩くと 3.5 km となります。
- ・1コマ約 3.5 km (約 1万歩) で設定しています。
- ・120個の O を塗りつぶすことが出来れば 420 km 歩いたこととなります。
- ・楽しみながら頑張りましょう！

外出支援

小グループで、公園や観光地、スーパーでの買い物、ドライブなど楽しみ作りを支援します。



お花見ドライブ



ライカムヘショッピング



那覇で野球観戦

レク活動

皆でワイワイ趣味活動。手工芸、臨床美術、毎日のレク活動など生きがい作りを支援します。



絵葉書教室



手工芸



臨床美術

行事

昔ながらの文化を取入れ、年間を通して色々なイベントを行っています。



敬老会



運動会



新春もちつき大会

ご利用までの流れ

- ①介護認定
※介護保険認定を受けて介護度のついた方が対象となります。
- ②体験利用や見学
※体験利用はお食事付きで無料で行っています！
- ③ご利用前に・・・介護支援専門員によるケアプランの作成など必要になります。詳細はご相談下さい。
- ④申し込み



ご利用について、相談員へまずはご連絡下さい！！
ガイダンスが流れます、案内にそってご連絡下さいますようお願い致します。

連絡先：098-935-5860 (内315)